



Colegio Ramón y Cajal

Menú Infantil

junio 2022

Desayunos (Opcional)

Todos los días:

Leche, cereales, tostadas y zumo

Meriendas (Solo Infantil I)

Lunes:

Leche con galletas (2-3)

Fruta y yogur (1-2)

Martes:

Sandwich de jamón york y leche con o yogur

Miércoles:

Fruta y yogur

Jueves:

Sandwich de jamón york y leche o yogur

Viernes:

Fruta y yogur

		1 Crema de zanahorias o Gazpacho Cinta de lomo a la plancha con ensalada mixta Yogur y/o Fruta del tiempo Contiene: 1º gluten (gazpacho), 3º leche	2 Garbanzos en ensalada o en potaje Jamoncitos de pollo en salsa con arroz blanco o ensalada mixta Fruta del tiempo Contiene: 1º gluten y legumbre, 2º gluten	3 Cous cous con verduras y pollo Lenguado al horno o Romana con ensalada mixta Fruta del tiempo Contiene: 1º gluten, 2º pescado huevo y gluten (romana)
6 Ensalada campera: patata, maíz zanahoria, atún y huevo Escalope Milanesa con lechuga Fruta del tiempo Contiene: 1º huevo y pescado, 2º gluten, huevo	7 Gaspacho o Crema de calabaza Pollo Asado en su jugo con patatas al horno Fruta del tiempo Contiene: 1º gluten	8 Fideuá de verduras Bacalao al horno o lenguado con ensalada mixta Yogur y/o Fruta del tiempo Contiene: 1º gluten 2º pescado, huevo y gluten, 3º leche	9 Crema de calabacines Lasaña de ternera Fruta del tiempo Contiene: 2º gluten y leche	10 Champiñones con jamón Salchichas de pavo FRESCAS al horno con puré de patatas Fruta del tiempo Contiene: 1º trazas de soja(jamón), 2º leche y gluten(puré)
13 Ensalada de pasta con maíz, atún, aceitunas y zanahoria Ragut de pavo Fruta del tiempo Contiene: 1º gluten y pescado, 2º gluten.	14 Arroz tres delicias con salsa de soja (opcional) o con tomate Merluza Romana o al horno con ensalada mixta Fruta del tiempo Contiene: 1º crustaceos y huevo (arroz tres delicias), 2ºpescado, huevo y gluten(romana)	15 Judías verdes con jamón Filetes rusos de carne de ternera a la plancha (elaboración en el centro) con ensalada mixta. Yogur y/o Fruta del tiempo Contiene: 1º traza de soja(jamón), 2º gluten, leche, 3ºleche	16 Ensalada de lentejas o en potaje con verduras Alitas de pollo marinadas al horno con patatas fritas Fruta del tiempo Contiene: 1º legumbre y gluten	17 Crema de calabaza con picatostes Huevos revueltos con jamón Fruta del tiempo Contiene: 1º gluten (picatostes), 2º huevo, trazas de soja (jamón)
20 Ensalada Campera: patata, atún, aceitunas, huevo Merluza al horno con tomate (Inf.I) o Cinta de lomo a la plancha con ensalada mixta (Inf.II) Fruta del tiempo Contiene: 1º pescado y huevo, 2º pescado 8merluza)	21 Gaspacho Solomillos de pollo en salsa con Arroz Fruta del tiempo Contiene: 1º gluten, 2º gluten	22 Espaguetis boloñesa Lenguado al horno o romana con ensalada mixta Fruta del tiempo Contiene: 1º gluten, 2º pescado, gluten y huevo(romana)	23 Crema de verduras frescas Pizza Margarita (INF.II), Escalope de pavo a la plancha (INF.I) Helado y/o Fruta del tiempo Contiene: 1º gluten, 2º gluten y leche (pizza), 3º leche y gluten	24 Paella de verduras Croquetas de pollo con ensalada mixta Fruta del tiempo Contiene: 2º leche, gluten y huevo
27 SOLAMENTE INFANTIL I Espaguetis con tomate Tortilla de patatas Fruta del tiempo Contiene: 1º gluten, 2º huevo	28 SOLAMENTE INFANTIL I Crema de calabaza Albóndigas de Ternera con patatas (elaboración en las cocinas del centro) Fruta del tiempo Contiene: 2º huevo, gluten y leche	29 SOLAMENTE INFANTIL I Gaspacho Pollo Asado en su jugo con ensalada Fruta del tiempo Contiene: 1º gluten	30 SOLAMENTE INFANTIL I Crema de verduras frescas Merluza al horno con tomate y ensalada Fruta del tiempo Contiene: 2º pescado	

Los alumnos con intolerancia o alergia a algún alimento de los aquí presentados, deben consultar el menú de ese día en el especial para alergias e intolerancias