



Colegios Ramón y Cajal

# Menú Infantil Celíacos

## junio 2022

### Desayunos (Opcional)

Todos los días:

Leche, cereales, tostadas y zumo

### Meriendas (Solo Infantil I)

Lunes:

Leche con galletas (2-3)

Fruta y yogur (1-2)

Martes:

Sandwich de jamón york y leche o yogur

Miércoles:

Fruta y yogur

Jueves:

Sandwich de jamón york y leche o yogur

Viernes:

Fruta y yogur

**6**  
Ensalada campera: patata, maíz zanahoria, atún y huevo  
Escalope Milanesa con lechuga  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 1º huevo y pescado, 2º huevo**

**13**  
Ensalada de pasta con maíz, atún, aceitunas y zanahoria  
Ragut de pavo  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 1º pescado, 2º leche y huevo**

**20**  
Ensalada Campera: patata, atún, aceitunas, huevo  
Merluza al horno con tomate (Inf.I) o Cinta de lomo a la plancha con ensalada mixta (Inf.II)  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 1ºpescado y huevo, 2º pescado (merluza)**

**7**  
Gazpacho o Crema de calabaza  
Pollo Asado en su jugo con patatas al horno  
Fruta del tiempo

**14**  
Arroz tres delicias con salsa de soja (opcional) o con tomate  
Merluza Romana o al horno con ensalada mixta  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 1º crustaceos y huevo (arroz tres delicias), 2ºpescado y huevo(romana)**

**21**  
Gazpacho  
Solomillos de pollo en salsa con Arroz  
Fruta del tiempo

**1**  
Crema de zanahorias o Gazpacho  
Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas  
Yogur y/o Fruta del tiempo  
**Contiene: 3º leche**

**8**  
Fideuá de verduras  
Bacalao al horno o lenguado con ensalada mixta  
Yogur y/o Fruta del tiempo  
**Contiene: 2º pescado y huevo 3º leche**

**15**  
Judías verdes con jamón  
Filetes rusos de carne de ternera (elaboración en el centro) con ensalada mixta.  
Yogur y/o Fruta del tiempo  
**Contiene: 1º trazas de soja (jamón), 2º huevo y leche, 3ºleche**

**22**  
Espaguetis boloñesa  
Lenguado al horno o romana con ensalada mixta  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 2º pescado y huevo(romana)**

**2**  
Humus de Garbanzos o en potaje  
Jamoncitos de pollo en salsa con arroz blanco o ensalada mixta  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 1º legumbre.**

**9**  
Crema de calabacines  
Lasaña de ternera  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 2º leche**

**16**  
Ensalada de lentejas o en potaje con verduras  
Alitas de pollo marinadas al horno con patatas fritas  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 1º legumbre**

**23**  
**COMIDA FIN DE CURSO**  
Gazpacho o Crema de verduras frescas  
PIZZA MARGARITA  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 2º leche**

**3**  
Coditos con tomate  
Lenguado al horno o Romana con ensalada mixta  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 2º pescado y huevo (romana)**

**10**  
Champiñones con jamón  
Salchichas de pavo FRESCAS al horno con tomate  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 1º traza**

**17**  
Crema de calabaza con picatostes  
Huevos revueltos con jamón  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 2º huevo, trazas de soja (jamón)**

**24**  
Paella de verduras  
Croquetas de pollo con ensalada mixta  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 2º leche y huevo**

Los alumnos con intolerancia o alergia a algún alimento de los aquí presentados, deben consultar el menú de ese día en el especial para alergias e intolerancias