



Colegios Ramón y Cajal

# Menú de Celíacos

junio 2022

**6**  
Ensalada campera: patata, maíz  
zanahoria, atún y huevo  
Escalope Milanesa con lechuga  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 1º huevo y pescado, 2º  
huevo**

**13**  
Ensalada de pasta con maíz, atún,  
aceitunas y zanahoria  
San Jacobo con lechuga  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 1º pescado, 2º leche y  
huevo**

**20**  
Ensalada Campera: patata, atún,  
aceitunas, huevo  
Cinta de lomo a la plancha con  
ensalada mixta  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 1º pescado y huevo,**

**7**  
Gazpacho o champiñones con  
jamón  
Pollo Asado en su jugo con patatas  
al horno  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 1º trazas de soja(jamón)**

**14**  
Arroz tres delicias con salsa de soja  
o con tomate  
Merluza Romana o al horno con  
ensalada mixta  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 1º crustaceos y huevo (**  
**arroz tres delicias), 2ºpescado,**  
**huevo (romana)**

**21**  
Gazpacho  
Solomillos de pollo en salsa con  
Arroz  
Fruta del tiempo

**1**  
Gazpacho y/o Calabacines en  
Tempura  
Cinta de lomo a la plancha con  
patatas fritas  
Yogur y/o Fruta del tiempo  
**Contiene: 3º leche**

**8**  
Fideuá de verduras y magro  
Bacalao al horno o lenguado con  
ensalada mixta  
Yogur y/o Fruta del tiempo  
**Contiene: 2º pescado, huevo 3º  
leche**

**15**  
Gazpacho  
Filetes rusos de carne de ternera  
(elaboración en el centro) con  
ensalada mixta.  
Yogur y/o Fruta del tiempo  
**Contiene. 2º leche, 3ºleche**

**22**  
Espaguetis boloñesa  
Lenguado al horno o romana con  
ensalada mixta  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 2º pescado y  
huevo(romana)**

**2**  
Humus de Garbanzos o en potaje  
Jamoncitos de pollo en salsa con  
arroz blanco o ensalada mixta  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 1º legumbre.**

**9**  
Crema de calabacines  
Lasaña de ternera  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 2 leche**

**16**  
Ensalada de lentejas o en potaje con  
verduras  
Alitas de pollo marinadas al horno  
con patatas fritas  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 1º legumbre**

**23**  
**COMIDA FIN DE CURSO**  
Gazpacho  
PIZZA MARGARITA  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 2º leche**

**3**  
Macarrones con tomate  
Merluza al horno o Romana con  
ensalada mixta  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 2º pescado y huevo  
(romana)**

**10**  
Ensalada Ilustrada: lechuga, tomate,  
aceitunas, maíz, zanahoria, atún.  
Salchichas de pavo FRESCAS al  
horno con lechuga y tomate  
Fruta del tiempo

**17**  
Crema de calabaza con picatostes  
Huevos revueltos con jamón  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 2º huevo, trazas de soja  
(jamón)**

**24**  
Paella de verduras  
Croquetas de pollo con ensalada  
mixta  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 2º leche y huevo**

**Ninguno de los alimentos reflejados en estos menús contiene gluten**