



Colegios Ramón y Cajal

Menú para Alérgicos

junio 2022

1

Crema de zanahorias o Gazpacho
Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas
Fruta del tiempo
Contiene: 3º leche

2

Ensalada Ilustrada: lechuga, tomate, maíz y zanahoria
Jamoncitos de pollo en salsa con arroz blanco
Fruta del tiempo

3

Coditos con tomate
Lacón al horno con ensalada mixta
Fruta del tiempo

6

Ensalada campera: patata, maíz zanahoria, aceitunas
Escalope Milanesa con lechuga
Fruta del tiempo

7

Gazpacho o Crema de calabaza
Pollo Asado en su jugo con patatas al horno
Fruta del tiempo

8

Fideuá de verduras
Escalope de pavo con ensalada mixta
Fruta del tiempo

9

Crema de calabacines
Filetes rusos de ternera con tomate
Fruta del tiempo

10

Champiñones con jamón
Salchichas de pavo FRESCAS al horno con tomate
Fruta del tiempo

13

Ensalada de pasta: maíz, aceitunas, zanahoria y pimiento
Ragut de pavo
Fruta del tiempo

14

Arroz con tomate
Filete de pollo a la plancha con ensalada mixta
Fruta del tiempo

15

Judías verdes con patatas
Filetes rusos de carne de ternera (elaboración en el centro) con ensalada mixta.
Fruta del tiempo

16

Ensalada Ilustrada
Alitas de pollo marinadas al horno con patatas fritas
Fruta del tiempo

17

Crema de calabaza con picatostes
Escalope Milanesa
Fruta del tiempo

20

Ensalada Campera: patata, tomate, aceitunas, maíz y zanahoria
Cinta de lomo a la plancha con ensalada mixta
Fruta del tiempo

21

Gazpacho
Solomillos de pollo en salsa con Arroz
Fruta del tiempo

22

Espaguetis boloñesa
Lacón al horno con ensalada mixta
Fruta del tiempo

23

COMIDA FIN DE CURSO
Gazpacho o Crema de verduras frescas
PIZZA MARGARITA
Fruta del tiempo

24

Paella de verduras
Jamoncitos de pollo con ensalada mixta
Fruta del tiempo

Este menú no contiene huevo, ni leche, ni pescado, ni gluten