



Colegios Ramón y Cajal

Menú de Primaria ESO y Bachillerato

mayo 2022

2

Ensalada de pasta: atún, maíz, aceitunas y pimienta
Nuggets de pollo con lechuga y tomate
Fruta del tiempo
Contiene: 1º pescado y gluten, 2º gluten

9

16

Paella de verduras
Salchichas de pavo FRESCAS al horno con tomate o ensalada mixta
Fruta del tiempo

23

Brócoli Gratinado o Crema de Calabaza
Codón Bleu de pavo con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º leche(brócoli), 2º gluten, leche y soja

30

3

Tallarines Carbonara o con Tomate
Salmón al horno o Merluza Romana con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten, leche (carbonara) 2º pescado, huevo y gluten (romana)

10

Gaspacho y/o Crema de calabacines
Ragut de pavo con ensalada
Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten (gaspacho), 2º gluten

17

Coliflor Rebozada con mayonesa(opcional) o Puré de verduras frescas
Tortilla de patatas con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten (coliflor), huevo (mahonesa), 2º huevo

24

Ensalada Ilustrada: lechuga, tomate, atún, aceitunas, maíz, zanahoria, huevo o Crema de verduras frescas
Filete de pollo con patatas
Fruta del tiempo
Contiene: 1ºPescado y huevo, 2º gluten y huevo

31

Ensalada de pasta: atún, maíz, aceitunas y pimienta
Huevos revueltos con patatas y jamón
Fruta del tiempo
Contiene: 1º pescado, gluten, 2º huevo y trazas de soja (jamón)

4

Ensalada Ilustrada: lechuga, tomate, huevo, atún, zanahoria, aceitunas y maíz O Crema de verduras frescas
Escalope Milanesa con ensalada mixta
Yogur y/o Fruta del tiempo
Contiene: 1º huevo y pescado, 2º huevo y gluten

11

Humus de garbanzos con nachos o Potaje de garbanzos con verduras
Revuelto de huevos con jamón
Yogur y/o Fruta del tiempo
Contiene: 1º legumbre y gluten, 2º huevo y trzas de soja(jamón)

18

Arroz Tres Delicias con salsa de soja(opcional) o Arroz con tomate
Merluza al horno o Romana con ensalada mixta
Yogur y/o Fruta del tiempo
Fruta del tiempo
Contiene: 1ºcrustaceos y huevo(tres delicias),2º pescado, gluten y huevo(romana) 3º leche

25

Coditos con tomate
Filetes de Lenguado al horno o romana con ensalada mixta
Yogur y/o Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten, 2º pescado, huevo y gluten(romana), 3º leche

5

Sopa de cocido
Albóndigas de ternera a la jardinera con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten, 2º leche, huevo y gluten.

12

Arroz Milanese
Lenguado romana o al horno con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 2º pescado, gluten y huevo

19

Crema de zanahorias
Lasaña de carne de ternera
Fruta del tiempo
Contiene: 2º gluten, leche

26

Sopa de cocido
Albóndigas de ternera con patatas
Helado o Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten, 2º gluten, huevo y leche, 3º gluten, soja y leche (helado)

6

Crema de Calabaza
Solomillos de pollo en salsa tradicional o al curry con arroz
Fruta del tiempo
Contiene: 2ºgluten(salsa)

13

Champiñones con jamón o Crema de verduras frescas
Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas
Fruta del tiempo
Contiene: 1º trazas de soja (jamón)

20

Gaspacho y/o Lentejas estofadas
Pollo Asado en su jugo con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º legumbre, gluten, gluten (gaspacho)

27

DIA INTERNACIONAL SIN GLUTEN
Crema de verduras frescas
Solomillos de ibérico al horno con arroz
Fruta del tiempo

Los alumnos con intolerancia o alergia a algún alimento de los aquí presentados, deben consultar el menú de ese día en el especial para alergias e intolerancias