



Colegio Ramón y Cajal

Menú Infantil

mayo 2022

Desayunos (Opcional)

Todos los días:

Leche, cereales, tostadas y zumo

Meriendas (Solo Infantil I)

Lunes:

Leche con galletas (2-3)

Fruta y yogur (1-2)

Martes:

Sandwich de jamón york y leche con o yogur

Miércoles:

Fruta y yogur

Jueves:

Sandwich de jamón york y leche o yogur

Viernes:

Fruta y yogur

2



Ensalada de pasta: atún, maíz, aceitunas y pimienta
Merluza al horno o Romana con lechuga y tomate
Fruta del tiempo
Contiene: 1º pescado, 2º pescado, gluten y huevo (romana)

16



Paella de verduras
Salmón al horno (INF.I) Salchichas de pavo FRESCAS al horno con tomate (INF.II) y ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º pescado (salmón)

30

Brócoli Gratinado o Crema de Calabaza
Merluza al horno o Romana con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º leche (brócoli), 2º pescado, gluten y huevo(romana)

3

Tallarines Carbonara o con Tomate
Salmón al horno o Merluza Romana con ensalada
Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten, leche (carbonara) 2º pescado, huevo y gluten (romana)

10

Gazpacho y/o Crema de calabacines
Ragut de pavo con ensalada
Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten (gazpacho), 2º gluten

17

Coliflor Rebozada con mayonesa(opcional) o Puré de verduras frescas
Tortilla de patatas con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten (coliflor), huevo (mahonesa), 2º huevo

24

Crema de calabaza
Filete de pollo a la plancha con patatas
Fruta del tiempo

31

Lacitos con tomate (INF.I) o en Ensalada con atún, aceitunas, maíz y zanahoria (INF.II)
Huevos revueltos con patatas
Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten, 2º huevo

4

Crema de verduras frescas
Escalope Milanesa con ensalada mixta
Yogur y/o Fruta del tiempo
Contiene: 2º huevo y gluten

11

Humus de garbanzos con nachos o Potaje de garbanzos con verduras
Revuelto de huevos con jamón
Yogur y/o Fruta del tiempo
Contiene: 1º legumbre y gluten, 2º huevo y trazas de soja (jamón)

18

Arroz Tres Delicias o con tomate
Merluza al horno o Romana con ensalada mixta
Yogur y/o Fruta del tiempo
Fruta del tiempo
Contiene: 1º crustaceos y huevo (tres delicias), 2º pescado, gluten y huevo (romana) 3º leche

25

Coditos con tomate
Filetes de lenguado al horno con ensalada mixta
Yogur y/o Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten, 2º pescado, huevo y gluten (romana), 3º leche

5

Sopa de cocido
Albóndigas de ternera a la jardinera con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten, 2º leche, huevo y gluten

12

Arroz Milanesa
Lenguado romana o al horno con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 2º pescado, gluten y huevo

19

Crema de zanahorias
Lasaña de carne de ternera
Fruta del tiempo
Contiene: 2º gluten, leche

26

Sopa de cocido
Albóndigas de ternera con patatas
Helado y/o Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten, 2º gluten, huevo y leche, 3º gluten, soja y leche (helado)

6

Crema de Calabaza
Solomillos de pollo en salsa tradicional o al curry con arroz
Fruta del tiempo
Contiene: 2º gluten (salsa)

13

Champiñones con jamón o Crema de verduras frescas
Nuggets de pollo(frescos) con patatas al horno
Fruta del tiempo
Contiene: 1º trazas de soja (jamón), 2º gluten

20

Gazpacho y/o Lentejas estofadas
Pollo Asado en su jugo con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º legumbre, gluten, gluten (gazpacho)

27

DIA INTERNACIONAL SIN GLUTEN
Crema de verduras frescas
Solomillos de ibérico al horno con arroz
Fruta del tiempo

Los alumnos con intolerancia o alergia a algún alimento de los aquí presentados, deben consultar el menú de ese día en el especial para alergias e intolerancias