



Colegio Ramón y Cajal

Menú Infantil Celíacos

2022
mayo

Desayunos (Opcional)

Todos los días:

Leche, cereales, tostadas y zumo

Meriendas (Solo Infantil I)

Lunes:

Leche con galletas (2-3)

Fruta y yogur (1-2)

Martes:

Sandwich de jamón york y
leche o yogur

Miércoles:

Fruta y yogur

Jueves:

Sandwich de jamón york y
leche o yogur

Viernes:

Fruta y yogur

2



Ensalada de pasta: atún, maíz,
aceitunas y pimiento
Merluza al horno o Romana con
lechuga y tomate
Fruta del tiempo
**Contiene: 1º pescado, 2º
pescado, gluten y huevo
(romana)**

16



Paella de verduras
Salmón al horno(INF.I) Salchichas
de pavo FRESCAS al horno con
tomate(INF.II) y ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º pescado (salmón)

30

Brócoli Gratinado o Crema de
Calabaza
Merluza al horno o Romana con
ensalada mixta
Fruta del tiempo
**Contiene: 1º leche (brócoli), 2º
pescado, gluten y huevo
(romana)**

3

Tallarines Carbonara o con
Tomate
Salmón al horno o Merluza
Romana con ensalada
Fruta del tiempo
**Contiene: 1º gluten, leche
(carbonara), 2º pescado, huevo
y gluten (romana)**

10

Gazpacho y/o Crema de
calabacines
Ragut de pavo con ensalada
Fruta del tiempo
**Contiene: 1º gluten (gazpacho),
2º gluten**

17

Coliflor Rebozada con
mayonesa(opcional) o Puré de
verduras frescas
Tortilla de patatas con ensalada
mixta
Fruta del tiempo
**Contiene: 1º gluten (coliflor),
huevo (mahonesa), 2ºhuevo**

24

Crema de calabaza
Filete de pollo a la plancha con
patatas
Fruta del tiempo

31

Lacitos con tomate(INF.I) o en
Ensalada con atún, aceitunas,
maíz y zanahoria(INF.II)
Huevos revueltos con patatas
Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten, 2º huevo

4

Crema de verduras frescas
Escalope Milanesa con ensalada
mixta
Yogur y/o Fruta del tiempo
Contiene: 2º huevo y gluten

11

Humus de garbanzos con nachos
o Potaje de garbanzos con
verduras
Revuelto de huevos con jamón
Yogur y/o Fruta del tiempo
**Contiene: 1º legumbre y gluten,
2º huevo y trazas de soja
(jamón)**

18

Arroz Tres Delicias o con tomate
Merluza al horno o Romana con
ensalada mixta
Yogur y/o Fruta del tiempo
Fruta del tiempo
**Contiene: 1º crustáceos y huevo
(tres delicias), 2º pescado,
gluten y huevo(romana) 3º
leche**

25

Coditos con tomate
Filetes de lenguado al horno con
ensalada mixta
Yogur y/o Fruta del tiempo
**Contiene: 1º gluten, 2º pescado,
huevo y gluten (romana), 3º
leche**

5

Sopa de cocido
Albóndigas de ternera a la
jardinera con ensalada mixta
Fruta del tiempo
**Contiene: 1º gluten, 2º leche,
huevo y gluten**

12

Arroz Milanesa
Lenguado romana o al horno
con ensalada mixta
Fruta del tiempo
**Contiene: 2º pescado, gluten y
huevo**

19

Crema de zanahorias
Lasaña de carne de ternera
Fruta del tiempo
Contiene: 2º gluten, leche

26

Sopa de cocido
Albóndigas de ternera con
patatas
Helado y/o Fruta del tiempo
**Contiene: 1º gluten, 2º gluten,
huevo y leche, 3º gluten, soja y
leche (helado)**

6

Crema de Calabaza
Solomillos de pollo en salsa
tradicional o al curry con arroz
Fruta del tiempo
Contiene: 2ºgluten(salsa)

13

Champiñones con jamón o
Crema de verduras frescas
Nuggets de pollo(frescos) con
patatas al horno
Fruta del tiempo
**Contiene: 1º trazas de soja
(jamón), 2º gluten**

20

Gazpacho y/o Lentejas estofadas
Pollo Asado en su jugo con
ensalada mixta
Fruta del tiempo
**Contiene: 1º legumbre, gluten,
gluten (gazpacho)**

27

DIA INTERNACIONAL SIN GLUTEN
Crema de verduras frescas
Solomillos de ibérico al horno
con arroz
Fruta del tiempo