



Colegios Ramón y Cajal

# Menú de Celíacos

2022  
mayo

2

Tallarines Carbonara o con Tomate  
Salmón al horno o Merluza Romana  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 1º leche (carbonara) 2º pescado, huevo (romana)**

4

Ensalada Ilustrada: lechuga, tomate, huevo, atún, zanahoria, aceitunas y maíz  
O Crema de verduras frescas  
Escalope Milanesa con ensalada mixta  
Yogur y/o Fruta del tiempo  
**Contiene: 1º huevo y pescado, 2º huevo**

5

Sopa de cocido  
Albóndigas de ternera a la jardinera con ensalada mixta  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 2º leche, huevo**

6

Crema de Calabaza  
Solomillos de pollo en salsa tradicional con arroz  
Fruta del tiempo

9

Ensalada de pasta: atún, maíz, aceitunas y pimiento  
Nuggets de pollo con lechuga y tomate  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 1º pescado (atún)**

10

Gazpacho y/o Crema de calabacines  
Ragut de pavo con ensalada  
Fruta del tiempo

11

Humus de garbanzos con nachos o Potaje de garbanzos con verduras  
Revuelto de huevos con jamón  
Yogur y/o Fruta del tiempo  
**Contiene: 1º legumbre, 2º huevo y trazas de soja (jamón)**

12

Arroz Milanesa  
Lenguado romana o al horno con ensalada mixta  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 2º pescado y huevo**

13

Champiñones con jamón o Crema de verduras frescas  
Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 1º trazas de soja (jamón)**

16

Puré de verduras frescas  
Tortilla de patatas con ensalada mixta  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 2º huevo**

18

Arroz Tres Delicias con salsa de soja (opcional) o con tomate  
Merluza al horno o Romana con ensalada mixta  
Yogur y/o Fruta del tiempo  
**Contiene: 1º crustáceos y huevo (tres delicias), 2º pescado y huevo (romana), 3º leche**

19

Crema de zanahorias  
Lasaña de carne de ternera  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 2º leche**

20

Gazpacho y/o Lentejas estofadas  
Pollo Asado en su jugo con ensalada mixta  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 1º legumbre**

23

Paella de verduras  
Salchichas de pavo FRESCAS al horno con tomate o ensalada mixta  
Fruta del tiempo

24

Ensalada Ilustrada: lechuga, tomate, atún, aceitunas, maíz, zanahoria, huevo o Crema de verduras frescas  
Filete de pollo con patatas  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 1º Pescado (atún) y huevo, 2º huevo**

25

Coditos con tomate  
Filetes de Lenguado al horno o romana con ensalada mixta  
Yogur y/o Fruta del tiempo  
**Contiene: 2º pescado y huevo (romana), 3º leche**

26

Sopa de cocido  
Albóndigas de ternera con patatas  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 2º huevo y leche**

27

**DIA INTERNACIONAL SIN GLUTEN**  
Crema de verduras frescas  
Solomillos de ibérico al horno con arroz  
Fruta del tiempo

30

Brócoli garatinado o Crema de Calabaza  
Codón Bleu de pavo con ensalada mixta  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 1º leche (brócoli)**

31

Ensalada de pasta: atún, maíz, aceitunas y pimiento  
Huevos revueltos con patatas y jamón  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 1º pescado 2º huevo y trazas de soja (jamón)**

**Ninguno de los alimentos reflejados en estos menús contiene gluten**