



Colegios Ramón y Cajal

Menú para Alérgicos

mayo 2022

2

Ensalada de pasta: maíz, aceitunas y zanahoria
Filete de pollo con lechuga y tomate
Fruta del tiempo

16

Paella de verduras
Salchichas de pavo FRESCAS al horno con tomate o ensalada mixta
Fruta del tiempo

30

Crema de Calabaza
Lacón al horno con ensalada mixta
Fruta del tiempo

3

Tallarines con Tomate
Salchichas de pavo con ensalada mixta
Fruta del tiempo

10

Gazpacho y/o Crema de calabacines
Ragut de pavo con ensalada
Fruta del tiempo

17

Puré de verduras frescas
Escalope Milanesa con ensalada mixta
Fruta del tiempo

24

Ensalada Ilustrada: lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria o Crema de verduras frescas
Filete de pollo a la plancha con patatas
Fruta del tiempo

31

Ensalada de pasta: maíz, aceitunas y zanahoria
Cinta de lomo a la plancha
Fruta del tiempo

4

Ensalada Ilustrada: lechuga, tomate, zanahoria, aceitunas y maíz o Crema de verduras frescas
Escalope Milanesa con ensalada mixta
Fruta del tiempo

11

Puré de verduras frescas
Salchichas de pavo con tomate
Fruta del tiempo

18

Arroz blanco con tomate
Lacón al horno con ensalada mixta
Fruta del tiempo

25

Coditos con tomate
Cinta de lomo a la plancha con ensalada
Fruta del tiempo

5

Sopa de cocido
Albóndigas de ternera a la jardinera con ensalada mixta
Fruta del tiempo

12

Arroz Milanesa
Pollo Asado con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 2ºpescado y huevo

19

Crema de zanahorias
Filetes rusos de ternera con ensalada
Fruta del tiempo.

26

Sopa de cocido
Albóndigas de ternera con patatas
Fruta del tiempo

6

Crema de Calabaza
Solomillos de pollo en salsa con arroz
Fruta del tiempo

13

Champiñones o Crema de verduras frescas
Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas
Fruta del tiempo

20

Gazpacho
Pollo Asado en su jugo con ensalada mixta
Fruta del tiempo

27

DIA INTERNACIONAL SIN GLUTEN
Crema de verduras frescas
Solomillos de ibérico al horno con arroz
Fruta del tiempo

Este menú no contiene huevo, ni leche, ni pescado, ni gluten