



Colegios Ramón y Cajal

Menú de Primaria ESO y Bachillerato

enero 2022

3



10

Champiñones con jamón o Puré de verduras
Escalope Milanese con ensalada mixta
Natillas Caseras y/o Fruta del tiempo
Contiene: 1º trazas de soja (jamón), 2º huevo, leche y gluten

17

Brócoli gratinado o puré de verduras frescas
Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas
Fruta del tiempo
Contiene: 1º leche y queso (brócoli)

24

Migas extremeñas o Macarrones gratinados
Salchichas de pavo al horno con ensalada mixta
Fruta del tiempo y chocolatina
Contiene: 1º gluten y trazas de soja 3º leche y cacao

31

Espaguetis Boloñesa
San Jacobo con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten, 2º leche y gluten

4



11

Coditos Carbonara o con tomate
Pollo Asado con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten y leche (carbonara)

18

Humus de garbanzos con nachos o en Potaje
Croquetas de jamón y /o empanadillas de atún con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º legumbre y gluten 2º gluten, leche, pescado (empanadillas) y huevo

25

Cocido Madrileño Completo
Col, garbanzos, patata, zanahoria, carne de morcillo de ternera, chorizo y pollo
Fruta del tiempo
Contiene: legumbre y gluten

5



12

Crema de zanahorias
Albóndigas de ternera con patatas
Yogur y/o Fruta del tiempo
Contiene: 2º huevo, leche y gluten

19

Tallarines al Pesto o con tomate
Emperador a la plancha o Limanda Romana con ensalada mixta
Yogur y/o Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten, piñones (pesto), 2º pescado, huevo y gluten (romana) 3º leche

26

Arroz Blanco con tomate
Brochetas de pollo a la plancha con ensalada mixta
Yogur y/o Fruta del tiempo
Contiene: 3º leche

6



13

Arroz blanco con tomate y huevo frito
Lenguado al horno o Romana con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º huevo, 2º pescado, gluten y huevo

20

Calabacines en tempura o en Puré
Jamoncitos de pollo en salsa con arroz
Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten (calabacines), 2º gluten

27

Crema de calabaza
Filetes rusos de ternera a la plancha con patatas fritas
Fruta del tiempo
Contiene: 2º leche, huevo y gluten

7



14

Cocido Madrileño Completo:
Col, garbanzos, patata, zanahoria, carne de morcillo de ternera, chorizo y pollo.
Fruta del tiempo
Contiene: legumbre y gluten

21

Lentejas estofadas con verduras
Huevos revueltos con jamón y patatas fritas
Fruta del tiempo
Contiene: 1º legumbre y gluten, 2º huevo, trazas de soja (jamón)

28

Fideuá de verduras y pollo
Merluza Empanada con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten, 2º pescado, huevo y gluten (romana)

Los alumnos con intolerancia o alergia a algún alimento de los aquí presentados, deben consultar el menú de ese día en el especial para alergias e intolerancias