



Colegio Ramón y Cajal

Menú Infantil

enero 2022

Desayunos (Opcional)

Todos los días:

Leche, cereales, tostadas y zumo

Meriendas (Solo Infantil I)

Lunes:

Leche con galletas (2-3)

Fruta y yogur (1-2)

Martes:

Sandwich de jamón york y leche con Nesquik o yogur

Miércoles:

Fruta y yogur

Jueves:

Sandwich de jamón york y leche con Nesquik o yogur

Viernes:

Fruta y yogur

3
INFANTIL I
Arroz Blanco con tomate
Merluza Romana
Fruta del tiempo
Contiene: 2º pescado, huevo y gluten

10
Champiñones con jamón o puré de verduras
Escalope Milanesa con ensalada mixta
Natillas caseras y/o Fruta del tiempo
Contiene: 1º trazas de soja, 2º gluten y huevo 3º leche y gluten

17
Brócoli gratinado o puré de verduras frescas
Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas
Fruta del tiempo
Contiene: 1ºleche y queso(brócoli)

24
Migas extremeñas o Macarrones gratinados
Salchichas de pavo al horno con ensalada mixta
Fruta del tiempo y chocolatina
Contiene: 1º gluten y trazas de soja 3º leche y cacao

31
Espaguetis Boloñesa
Huevos con bechamel y ensalada
Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten, 2º huevo, leche y gluten

4
INFANTIL I
Sopa de cocido
Filetes rusos de ternera
Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten, 2º huevo, leche y gluten

11
Coditos Carbonara o con tomate
Pollo Asado con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene:1º gluten, leche (carbonara).

18
Paella de verduras y pollo
Croquetas de jamón con ensalada
Fruta del tiempo
Contiene: 2ºleche y gluten

25
Cocido Madrileño Completo
Col, garbanzos, patata, zanahoria, carne de morcillo de ternera, chorizo y pollo
Fruta del tiempo
Contiene: legumbre y gluten

5
INFANTIL I
Crema de verduras frescas
Tortilla de patatas
Fruta del tiempo
Contiene: 2ºhuevo y leche

12
Crema de zanahorias
Albóndigas de ternera con patatas
Yogur y/o Fruta del tiempo
Contiene: 2º gluten, leche y huevo 3º leche

19
Tallarines al Pesto o con tomate
Filetes de Limanda con ensalada mixta
Yogur y/o Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten, piñones(pesto) 2º pescado, gluten y huevo 3º leche

26
Arroz Milanesa
Brochetas de pollo a la plancha con ensalada mixta
Yogur y/o Fruta del tiempo
Contiene: 3º leche

6
INFANTIL I
Arroz blanco con tomate y huevo frito (Inf.II)
Lenguado al horno o Romana con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º huevo, 2º gluten, huevo (romana) y pescado

20
Calabacines en Tempura o Crema de calabacines
Solomillos de pollo en salsa con arroz
Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten, 2ºgluten

27
Crema de calabaza
Filetes Rusos de ternera a la plancha con patatas fritas
Fruta del tiempo
Contiene: 2º leche, huevo y gluten

7
INFANTIL I
Crema de zanahorias
Salchichas frescas de pavo con ensalada
Fruta del tiempo

14
Cocido Madrileño completo:
Col, garbanzos, patata, zanahoria, carne de morcillo de ternera, chorizo y pollo
Fruta del tiempo
Contiene: legumbre y gluten

21
Lentejas estofadas con verduras
Huevos revueltos con jamón y patatas fritas
Fruta del tiempo
Contiene: (1º) legumbre y gluten, 2º huevo, trazas de soja(jamón)

28
Fideuá de verduras y pollo
Merluza Empanada con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten, 2º pescado, huevo y gluten(romana)

Los alumnos con intolerancia o alergia a algún alimento de los aquí presentados, deben consultar el menú de ese día en el especial para alergias e intolerancias