



Colegios Ramón y Cajal

Menú Infantil Celíacos

enero 2022

Desayunos (Opcional)

Todos los días:

Leche, cereales, tostadas y zumo

Meriendas (Solo Infantil I)

Lunes:

Leche con galletas (2-3)

Fruta y yogur (1-2)

Martes:

Sandwich de jamón york y leche con Nesquik o yogur

Miércoles:

Fruta y yogur

Jueves:

Sandwich de jamón york y leche con Nesquik o yogur

Viernes:

Fruta y yogur

3
INFANTIL I
Arroz Blanco con tomate
Merluza Romana
Fruta del tiempo
Contiene; 2º pescado, huevo

10
Champiñones con jamón o puré de verduras
Escalope Milanesa con ensalada mixta
Natillas y/o Fruta del tiempo
Contiene: 1º trazas de soja (jamón), 2º huevo 3º leche

17
Brócoli gratinado o puré de verduras frescas
Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas
Fruta del tiempo
Contiene: 1ºleche y queso (brócoli)

24
Macarrones gratinados
Salchichas de pavo al horno con ensalada mixta
Fruta del tiempo y chocolatina
Contiene: 3º leche y cacao

31
Espaguetis Boloñesa
Tortilla de jamón ensalada
Fruta del tiempo
Contiene: 2º huevo, trazas de soja (jamón)

4
INFANTIL I
Sopa de cocido
Filetes rusos de ternera
Fruta del tiempo
Contiene: 2º huevo, leche

11
Coditos Carbonara o con tomate
Pollo Asado con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º leche.

18
Paella de verduras y pollo
Croquetas de jamón con ensalada
Fruta del tiempo
Contiene: 2ºleche

25
Cocido Madrileño Completo
Col, garbanzos, patata, zanahoria, carne de morcillo de ternera, chorizo y pollo
Fruta del tiempo
Contiene: legumbre

5
INFANTIL I
Crema de verduras frescas
Tortilla de patatas
Fruta del tiempo
Contiene: 2ºhuevo.

12
Crema de zanahorias
Albóndigas de ternera con patatas
Yogur y/o Fruta del tiempo
Contiene: 2º leche y huevo 3º leche

19
Tallarines con tomate
Filetes de Limanda con ensalada mixta
Yogur y/o Fruta del tiempo
Contiene: 2º pescado, 3º leche

26
Arroz Milanesa
Brochetas de pollo a la plancha con ensalada mixta
Yogur y/o Fruta del tiempo
Contiene: 3º leche

6
Arroz blanco con tomate y huevo frito (Inf.II)
Lenguado al horno o Romana con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º huevo, 2º huevo y pescado

20
Crema de Calabacines
Solomillos de pollo en salsa con arroz
Fruta del tiempo

27
Crema de calabaza
Filetes Rusos de ternera a la plancha con patatas fritas
Fruta del tiempo
Contiene: 2º leche, huevo

7
INFANTIL I
Crema de zanahorias
Salchichas frescas de pavo con ensalada
Fruta del tiempo

14
Cocido Madrileño completo: Col, garbanzos, patata, zanahoria, carne de morcillo de ternera, chorizo y pollo
Fruta del tiempo
Contiene: legumbre

21
Lentejas estofadas con verduras
Huevos revueltos con jamón y patatas fritas
Fruta del tiempo
Contiene: 1º legumbre , 2º huevo, trazas de soja(jamón)

28
Fideuá de verduras y pollo
Merluza Empanada con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 2º pescado, huevo (romana)

Los alumnos con intolerancia o alergia a algún alimento de los aquí presentados, deben consultar el menú de ese día en el especial para alergias e intolerancias