



Colegios Ramón y Cajal

Menú de Celíacos

enero 2022

3



10

Champiñones con jamón o puré de verduras

Escalope Milanesa con ensalada mixta

Natillas y/o Fruta del tiempo

Contiene: 1º trazas de soja, 2º huevo, 3º leche y huevo

17

Brócoli gratinado o puré de verduras frescas

Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas

Fruta del tiempo

Contiene: 1ºleche y queso (brócoli)

24

Macarrones con tomate

Salchichas de pavo al horno con ensalada mixta

Fruta del tiempo y chocolatina

Contiene: 3º leche y cacao

31

Espaguetis Boloñesa

San Jacobo con ensalada mixta

Fruta del tiempo

Contiene: 2º leche y trazas de soja

4



11

Coditos Carbonara o con tomate

Pollo Asado con ensalada mixta

Fruta del tiempo

Contiene:1º leche (carbonara)

18

Humus de garbanzos con nachos o en Potaje

Croquetas de jamón con ensalada mixta

Fruta del tiempo

Contiene: 1ºlegumbre 2º leche

25

Cocido Madrileño Completo

Col, garbanzos, patata, zanahoria, carne de morcillo de ternera, chorizo y pollo

Fruta del tiempo

Contiene: legumbre

5



12

Crema de zanahorias

Albóndigas de ternera con patatas

Yogur y/o Fruta del tiempo

Contiene: 2º leche y huevo 3º leche

19

Tallarines al Pesto o con tomate

Emperador a la plancha o Limanda

Romana con ensalada mixta

Yogur y/o Fruta del tiempo

Contiene: 1º piñones (pesto), 2º pescado, huevo (romana) 3º leche

26

Arroz Blanco con tomate

Brochetas de pollo a la plancha con ensalada mixta

Yogur y/o Fruta del tiempo

Contiene: 3º leche

6



13

Arroz blanco con tomate y huevo frito

Lenguado al horno o Romana con ensalada mixta

Fruta del tiempo

Contiene: 1º huevo, 2º huevo y pescado (romana)

20

Puré de calabacines

Jamonicitos de pollo en salsa con arroz

Fruta del tiempo

27

Crema de calabaza

Filetes rusos de ternera a la plancha con patatas fritas

Fruta del tiempo

Contiene: 2º leche, huevo

7



14

Cocido Madrileño completo:

Col, garbanzos, patata, zanahoria, carne de morcillo de ternera, chorizo y pollo

Fruta del tiempo

Contiene: legumbre

21

Lentejas estofadas con verduras

Huevos revueltos con jamón y patatas fritas

Fruta del tiempo

Contiene: 1º legumbre, 2º huevo, trazas de soja (jamón)

28

Fideuá de verduras y pollo

Merluza Empanada con ensalada mixta

Fruta del tiempo

Contiene: 2º pescado, huevo

Ninguno de los alimentos reflejados en estos menús contiene gluten