



Colegios Ramón y Cajal

Menú para Alérgicos

enero 2022

3



10

Puré de verduras
Escalope Milanesa con ensalada mixta
Fruta del tiempo

17

Puré de verduras frescas
Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas
Fruta del tiempo

24

Macarrones con tomate
Salchichas de pavo al horno con ensalada mixta
Fruta del tiempo

31

Espaguetis Boloñesa
Escalope Milanesa con ensalada mixta
Fruta del tiempo

4



11

Coditos con tomate
Pollo Asado con ensalada mixta
Fruta del tiempo

18

Sopa de Cocido
Filetes rusos de ternera con ensalada mixta
Fruta del tiempo

25

Cocido Madrileño (sin garbanzos y elaborado aparte)
Sopa, col, zanahoria, patata, carne de morcillo de ternera, chorizo y pollo
Fruta del tiempo

5



12

Crema de zanahorias
Albóndigas de ternera con patatas
Fruta del tiempo

19

Tallarines con tomate
Lacón al horno con ensalada mixta
Fruta del tiempo

26

Arroz Blanco con tomate
Brochetas de pollo a la plancha con ensalada mixta
Fruta del tiempo

6



13

Arroz blanco con tomate
Solomillos de pollo con ensalada mixta
Fruta del tiempo

20

Crema de zanahorias
Jamoncitos de pollo en salsa con arroz
Fruta del tiempo

27

Crema de calabaza
Filetes rusos de ternera a la plancha con patatas fritas
Fruta del tiempo

7



14

Cocido Madrileño (sin garbanzos y elaborado aparte)
Sopa, col, zanahoria, patata, carne de morcillo de ternera, chorizo y pollo
Fruta del tiempo

21

Arroz con verduras y pollo
Escalope Milanesa con ensalada mixta
Fruta del tiempo

28

Sopa de verduras y pollo
Cinta de lomo a la plancha con ensalada mixta
Fruta del tiempo

Este menú no contiene huevo, ni leche, ni pescado, ni gluten