



Colegios Ramón y Cajal

Menú de Celíacos

noviembre 2021

1

Sopa de verduras y pollo
Huevos fritos con patatas fritas Ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 2º huevo

8

Lacitos Carbonara o con Tomate Emperador a la plancha o Merluza Romana con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º leche(carbonara) 2º pescado y huevo (romana)

15

Fideuá de verduras y pollo
Limanda al horno o a la Romana con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 2º pescado, huevo(romana)

22

Tallarines al PESTO o con tomate
Salmón al horno o Merluza Romana con ensalada mixta
Fruta del tiempo y/o Chocolatina
Contiene: 1º piñones(pesto), 2º pescado y huevo(romana), 3º leche, cacao

29

Coditos gratinados
Merluza Romana con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 2º pescado y huevo

2

Sopa de verduras y pollo
Huevos fritos con patatas fritas Ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 2º huevo

9

Ensalada ilustrada: lechuga, tomate, maíz, zanahoria, atún y aceitunas o Puré de Verduras frescas
Solomillo de Ibérico al horno con arroz blanco
Fruta del tiempo
Contiene: 1º ensalada: atún

16

Arroz blanco con tomate y huevo frito
Croquetas de jamón con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º huevo, 2º leche(croquetas)

23

Judías verdes con jamón
Cinta de lomo a la plancha con Patatas fritas o ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º trazas de soja(jamón)

30

Espinacas a la crema o Puré de verduras frescas
Huevos revueltos con jamón y patatas fritas
Fruta del tiempo
Contiene: 1º leche(espinacas), 2º huevo

3

Crema de Zanahorias
Albóndigas de ternera con patatas
Yogur o Fruta del tiempo
Contiene: 2º leche y huevo

10

Ensalada ilustrada: lechuga, tomate, maíz, zanahoria, atún y aceitunas o Puré de Verduras frescas
Solomillo de Ibérico al horno con arroz blanco
Fruta del tiempo
Contiene: 1º ensalada: atún

17

Lentejas estofadas con verduras
Alitas de pollo Marinadas al horno con ensalada mixta
Yogur y/o Fruta del tiempo
Contiene: 1º legumbre, 3º leche

24

Cocido Madrileño completo:
Sopa, col, garbanzos, zanahorias, patatas, carne de morcillo de ternera, chorizo y pollo
Yogur y/o Fruta del tiempo
Contiene: legumbre, 3º leche

4

Macarrones con tomate
Solomillos de pollo en salsa tradicional con ensalada mixta
Fruta del tiempo

11

Cocido Madrileño Completo:
Sopa, col, garbanzos, zanahorias, patatas, carne de morcillo de ternera, pollo y chorizo
Yogur y/o Fruta del tiempo
Contiene: legumbre 3º leche

18

Crema de calabaza
Lasaña de carne de ternera
Fruta del tiempo
Contiene: 2º leche

25

Paella de verduras y pollo
Lenguado al horno o Romana con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 2º pescado y huevo(romana)

5

JORNADA GASTRONÓMICA DE PROTEINA VEGETAL
Lentejas estofadas con Quinoa o en Crema
Lasaña de verduras frescas
Fruta del tiempo
Contiene 1º legumbre, 2º leche

12

Arroz Milanesa
Pollo asado en su jugo con ensalada mixta
Natillas caseras y/o Fruta del tiempo
Contiene 1º
Contiene: 3º leche

19

HUMMUS de garbanzos con Nachos o en Potaje
Salchichas de pavo al horno con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º legumbre

26

Crema de calabacines
Ragut de Pavo con ensalada mixta
Fruta de tiempo

Ninguno de los alimentos reflejados en estos menús contiene gluten