



Colegios Ramón y Cajal

Menú para Alérgicos

noviembre 2021

1

Sopa de verduras y pollo
Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas
Fruta del tiempo

2

Crema de Zanahorias
Albóndigas de ternera con patatas
Fruta del tiempo

3

Macarrones con tomate
Solomillos de pollo en salsa tradicional con ensalada mixta
Fruta del tiempo

4

5
Puré de verduras frescas
Salchichas de pavo con tomate y ensalada mixta

5

8

Lacitos con Tomate
Filete de pavo a la plancha con ensalada mixta
Fruta del tiempo

9

10
Ensalada ilustrada: lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas o Puré de Verduras frescas
Solomillo de Ibérico al horno con arroz blanco
Fruta del tiempo

10

11
Cocido Madrileño (sin garbanzos y elaborado aparte)
Sopa, col, zanahoria, patata, carne de morcillo de ternera, chorizo y pollo
Fruta del tiempo

11

12
Arroz Milanesa
Pollo asado en su jugo con ensalada mixta
Fruta del tiempo

12

15

Sopa de verduras de verduras y pollo
Escalope Milanesa con ensalada mixta
Fruta del tiempo

16

Arroz blanco con tomate
Cinta de lomo a la plancha con ensalada mixta
Fruta del tiempo

17

Coditos con tomate
Alitas de pollo Marinadas al horno con ensalada mixta
Fruta del tiempo

18

Crema de calabaza
Filetes rusos de ternera
Fruta del tiempo

19

Puré de verduras frescas
Salchichas de pavo al horno con ensalada mixta
Fruta del tiempo

22

Tallarines con tomate
Lacón al horno con ensalada mixta
Fruta del tiempo

23

Judías verdes con jamón
Cinta de lomo a la plancha con Patatas fritas o ensalada mixta
Fruta del tiempo

24

Cocido Madrileño (sin garbanzos y elaborado aparte)
Sopa, col, zanahoria, patata, carne de morcillo de ternera, chorizo y pollo
Fruta del tiempo

25

Paella de verduras
Solomillos de pollo en salsa con ensalada mixta
Fruta del tiempo

26

Crema de calabacines
Ragut de Pavo con ensalada mixta
Fruta de tiempo

29

Coditos gratinados
Salchichas de pavo con ensalada mixta
Fruta del tiempo

30

Puré de verduras frescas
Escalope Milanesa con patatas fritas
Fruta del tiempo

Este menú no contiene huevo, ni leche, ni pescado, ni gluten