



Colegio Ramón y Cajal

Menú Infantil

octubre 2021

Desayunos (Opcional)

Todos los días:

Leche, cereales, tostadas y zumo

Meriendas (Solo Infantil I)

Lunes:

Leche con galletas (2-3)

Fruta y yogur (1-2)

Martes:

Sandwich de jamón york y

leche con Nesquik o yogur

Miércoles:

Fruta y yogur


Jueves:

Sandwich de jamón york y

leche con Nesquik o yogur

Viernes:

Fruta y yogur

	4 Espaguetis boloñesa Filetes de lenguado al horno o romana con ensalada mixta Fruta del tiempo Contiene: 1º gluten, 2º pescado, gluten y huevo(romana)	5 Lentejas estofadas con verduras y QUINOA Pollo Asado en su jugo con ensalada mixta Fruta del tiempo Contiene: 1º legumbre y gluten	6 Sopa de picadillo Albóndigas de ternera a la jardinera(elaboradas en nuestras cocinas) con ensalada mixta Yogur y/o Fruta del tiempo Contiene: 1º gluten, 2ºhuevo, leche y gluten, 3º leche	7 Arroz blanco con tomate Merluza al horno o Romana con ensalada mixta Fruta del tiempo Contiene: 2º pescado, huevo y gluten (romana)	1 Crema de calabacines Filetes rusos de ternera a la plancha con ensalada mixta Fruta del tiempo Contiene: 2º leche, huevo y gluten
	11 Crema de calabaza Ragut de pavo a la plancha con patatas Fruta del tiempo	12 	13 Coditos con tomate Salmón al horno (Inf.II) o Filete de limanda romana con ensalada mixta Yogur y/o Fruta del tiempo Contiene: 1º gluten, 2º huevo, gluten (romana) pescado, 3º leche	14 Puré de verduras Frescas Solomillos de pollo en salsa con arroz blanco Fruta del tiempo Contiene: 2º gluten	8 Puré de Verduras frescas Solomillos de Ibérico al horno con Patatas Fruta del tiempo
	18 Espinacas a la crema o puré de verduras frescas Escalope Milanesa con ensalada mixta Fruta del tiempo Contiene: 1º gluten y leche(espinacas), 2º gluten y huevo	19 Lentejas estofadas con verduras Huevo revuelto con jamón Fruta del tiempo Contiene: 1º legumbre y gluten 2º huevo	20 Sopa de picadillo Filete de pollo con ensalada mixta Yogur y/o Fruta del tiempo Contiene.: 1º gluten, 2º gluten y huevo, 3º leche	21 Crema de zanahorias Lasaña de carne de ternera Fruta del tiempo Contiene: 2º gluten, leche	15 Cocido Madrileño Completo: Sopa, col, garbanzos, patata, zanahoria, carne de morcillo de ternera, pollo y chorizo Fruta del tiempo Contiene: legumbre y gluten, soja (chorizo)
	25 Brócoli gratinado o Puré de verduras frescas Salchichas de Pavo Frescas al horno con tomate Fruta del tiempo Contiene: 1º leche y gluten (brócoli)	26 Timbal de judías pintas con arroz Cinta de lomo ala plancha con ensalada mixta Fruta del tiempo Contiene: 1º legumbre y gluten	27 Tallarines con Tomate Filetes de Lenguado al horno o romana con ensalada de tomate y lechuga Yogur y/o Fruta del tiempo Contiene: 1º gluten, 2º pescado, huevo y gluten (romana), 3º leche	28 Crema de calabaza Tortilla de patatas con ensalada mixta Fruta del tiempo Contiene: 2º huevo	22 Paella de verduras y pollo Merluza al horno o a la romana con ensalada mixta Fruta del tiempo Contiene: 2º gluten , pescado y huevo (romana)
				29 Sopa de verduras y pollo Ragut de ternera a la jardinera Fruta del tiempo Contiene: 1º gluten	

Los alumnos con intolerancia o alergia a algún alimento de los aquí presentados, deben consultar el menú de ese día en el especial para alergias e intolerancias