



Colegio Ramón y Cajal

Menú Infantil Celíacos

octubre 2021

Desayunos (Opcional)

Todos los días:

Leche, cereales, tostadas y zumo

Meriendas (Solo Infantil I)

Lunes:

Leche con galletas (2-3)

Fruta y yogur (1-2)

Martes:

Sandwich de jamón york y leche con Nesquik o yogur

Miércoles:

Fruta y yogur

Jueves:

Sandwich de jamón york y leche con Nesquik o yogur

Viernes:

Fruta y yogur

4
Espaguetis boloñesa
Filetes de lenguado al horno o romana con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 2º pescado y huevo(romana)

11
Crema de calabaza
Ragut de pavo
Fruta del tiempo

18
Puré de verduras frescas
Escalope Milanesa con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 2º huevo

25
Brócoli gratinada o Puré de verduras frescas
Salchichas de Pavo Frescas al horno con tomate
Fruta del tiempo
Contiene: 1º leche (brócoli)

5
Lentejas estofadas con verduras y QUINOA
Pollo Asado en su jugo con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º legumbre

12
19
Lentejas estofadas con verduras
Huevo revuelto con jamón
Fruta del tiempo
Contiene: 1º legumbre, 2º huevo

26
Timbal de judías pintas con arroz
Cinta de lomo ala plancha con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º legumbre

6
Sopa de picadillo
Albóndigas de ternera a la jardinera (elaboradas en nuestras cocinas) con ensalada mixta
Yogur y/o Fruta del tiempo
Contiene: 2ºhuevo y leche, 3º leche

13
Coditos con tomate
Salmón al horno (Inf.II) o Filete de limanda romana con ensalada mixta
Yogur y/o Fruta del tiempo
Contiene: 2º huevo (romana) pescado, 3º leche
20
Sopa de picadillo
Filete de pollo con ensalada mixta
Yogur y/o Fruta del tiempo
Contiene.: 2º huevo, 3º leche

27
Tallarines con Tomate
Filetes de Lenguado al horno o romana con ensalada de tomate y lechuga
Yogur y/o Fruta del tiempo
Contiene: 2º pescado, huevo (romana), 3º leche

7
Arroz blanco con tomate
Merluza al horno o Romana con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 2º pescado y huevo (romana)

14
Puré de verduras Frescas
Solomillos de pollo en salsa con arroz blanco
Fruta del tiempo

21
Crema de zanahorias
Lasaña de carne de ternera
Fruta del tiempo
Contiene: 2º leche

28
Crema de calabaza
Tortilla de patatas con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 2º huevo

1
Crema de calabacines
Filetes rusos de ternera a la plancha con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 2º leche y huevo
8
Puré de Verduras frescas
Solomillos de Ibérico al horno con Patatas
Fruta del tiempo

15
Cocido Madrileño Completo:
Sopa, col, garbanzos, patata, zanahoria, carne de morcillo de ternera, pollo y chorizo
Fruta del tiempo

Contiene: legumbre y soja(chorizo)
22
Paella de verduras y pollo
Merluza al horno o a la romana con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 2º pescado y huevo (romana)

29
Sopa de verduras y pollo
Ragut de ternera con patatas
Fruta del tiempo

Los alumnos con intolerancia o alergia a algún alimento de los aquí presentados, deben consultar el menú de ese día en el especial para alergias e intolerancias