



Colegios Ramón y Cajal

Menú de Celíacos

octubre 2021

4

Espaguetis boloñesa

Filetes de lenguado al horno o romana con ensalada mixta

Fruta del tiempo

Contiene: 2º pescado y huevo(romana)

11



18

Espinacas a la crema o puré de verduras frescas

Escalope Milanesa con ensalada mixta

Fruta del tiempo

Contiene: 1º leche (espinacas), 2º huevo

25

Puré de verduras frescas

Salchichas de pavo al horno con tomate

Fruta del tiempo

Contiene: 2º trazas de soja

5

Lentejas estofadas con verduras y QUINOA

Brochetas de pollo a la plancha con ensalada mixta

Fruta del tiempo

Contiene: 1º legumbre

12



19

Lentejas estofadas con verduras

Revuelto de jamón con patatas fritas

Fruta del tiempo

Contiene: 1º legumbre, 2º huevo

26

Timbal de judías pintas con arroz

Cinta de lomo ala plancha con Ensalada mixta

Fruta del tiempo

Contiene: 1º legumbre

6

Sopa de picadillo

Albóndigas de ternera a la jardinera (elaboradas en nuestras cocinas)

Yogur y/o Fruta del tiempo

Contiene: 2ºhuevo, leche, 3º leche

13

Coditos con tomate

Salmón al horno o Filete de lenguado romana con ensalada mixta

Yogur y/o Fruta del tiempo

Contiene: 2º huevo (romana) pescado, 3º leche

20

Sopa de picadillo

Alitas de Pollo Marinadas al horno con arroz y/o ensalada mixta

Yogur y/o Fruta del tiempo

Contiene: 3º leche

27

Espaguetis al Pesto o con Tomate

Lenguado al horno o romana con ensalada de tomate y lechuga

Yogur y/o Fruta del tiempo

Contiene: 2º pescado, huevo (romana), 3º leche

7

Arroz blanco con tomate

Tortilla de patata scon ensalada mixta

Fruta del tiempo

Contiene: 2ºhuevo

14

Ensalada Ilustrada: lechuga, tomate, maíz, atún y zanahoria o Puré de verduras

Solomillos de pollo en salsa con arroz blanco

Fruta del tiempo

Contiene: 1º pescado(atún)

21

Crema de zanahorias

Lasaña de carne de ternera

Fruta del tiempo

Contiene: 2º leche

28

Arroz blanco con tomate y huevo frito

Croquetas de jamón con ensalada mixta

Fruta del tiempo

Contiene: 1º huevo,2ºleche

1

Crema de calabacines

Filetes rusos de ternera a la plancha con ensalada mixta

Fruta del tiempo

Contiene: 2º leche, huevo

8

Crema de calabaza

Solomillos de Ibérico al horno con Patatas

Fruta del tiempo

15

Cocido Madrileño Completo:

Sopa, col, garbanzos, patata, zanahoria, carne de morcillo de ternera, pollo y chorizo

Fruta del tiempo

Contiene: legumbre y soja(chorizo)

22

Paella de verduras y pollo

Merluza al horno o a la romana con ensalada mixta

Fruta del tiempo

Contiene: 2º pescado y huevo (romana)

29

Sopa de verduras y pollo

Ragut de ternera con patatas

Fruta del tiempo

Ninguno de los alimentos reflejados en estos menús contiene gluten