



Colegios Ramón y Cajal

Menú para Alérgicos

octubre 2021

4

Espaguetis boloñesa

Cinta de lomo a la plancha con ensalada mixta

Fruta del tiempo

11

18

Puré de verduras frescas

Escalope Milanesa con ensalada mixta

Fruta del tiempo

25

Puré de verduras frescas

Salchichas de pavo al horno con tomate

Fruta del tiempo

5

Crema de verduras

Brochetas de pollo a la plancha con ensalada mixta

Fruta del tiempo

12

19

Arroz blanco con tomate

Filetes rusos de ternera con ensalada mixta

Fruta del tiempo

26

Crema de calabaza

Cinta de lomo a la plancha con Ensalada mixta

Fruta del tiempo

6

Sopa de picadillo

Albóndigas de ternera a la jardinera (elaboradas en nuestras cocinas)

Fruta del tiempo

13

Coditos con tomate

Lacón al horno con ensalada mixta

Fruta del tiempo

20

Sopa de picadillo

Alitas de Pollo Marinadas al horno con arroz y/o ensalada mixta

Fruta del tiempo

27

Espaguetis con Tomate

Escalope Milanesa con ensalada de tomate y lechuga

Fruta del tiempo

7

Arroz blanco con tomate

Salchichas frescas de pavo

Fruta del tiempo

14

Puré de verduras

Solomillos de pollo en salsa con arroz blanco

Fruta del tiempo

21

Crema de zanahorias

Lasaña de carne de ternera

Fruta del tiempo

28

Arroz blanco con tomate

Pollo Asado con ensalada mixta

Fruta del tiempo

1

Crema de calabacines

Filetes rusos de ternera a la plancha con ensalada mixta

Fruta del tiempo

8

Crema de calabaza

Solomillos de Ibérico al horno con Patatas

Fruta del tiempo

15

Cocido Madrileño (sin garbanzos y elaborado aparte)

Sopa, col, zanahoria, patata, carne de morcillo de ternera, chorizo y pollo

Fruta del tiempo

22

Paella de verduras y pollo

Solomillos de Ibérico al horno con ensalada mixta

Fruta del tiempo

29

Sopa de verduras y pollo

Ragut de ternera con patatas

Fruta del tiempo

Este menú no contiene huevo, ni leche, ni pescado, ni gluten