



Colegio Ramón y Cajal

Menú Infantil

2021 julio

Desayunos (Opcional)

Todos los días:

Leche, cereales, tostadas y zumo

Meriendas (Solo Infantil I)

Lunes:

Leche con galletas (2-3)

Fruta y yogur (1-2)

Martes:

Sandwich de jamón york y

leche con Nesquik o yogur

Miércoles:

Fruta y yogur

Jueves:

Sandwich de jamón york y

leche con Nesquik o yogur

Viernes:

Fruta y yogur

5
Fideuá de verduras
Salchichas de pavo al horno con
ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten, 2ºsoja

12
Mcarrones con tomate
Nuggets de pollo con ensalada
mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 2º gluten

19
Arroz blanco con tomate y huevo
Croquetas de pollo con ensalada
mixta
Fruta del tiempo
**Contiene: 1º pescado, 2º leche,
gluten y soja**

26
Espaguetis boloñesa
Merluza rebozada con ensalada
mixta
Fruta del tiempo
**Contiene: 1º gluten, 2º gluten,
pescado y huevo**

6
Arroz Milanesa
Huevos revueltos con gulas o
jamón
Fruta del tiempo
**Contiene: 1º trazas de soja, 2º
huevo**

13
Guisantes con jamón y/o
GAZPACHO
Ragut de pavo con ensalada
mixta
**Contiene: 1º gluten (gaspacho),
soja (jamón), 2º gluten**

20
Puré de verduras frescas o
GAZPACHO
Pollo Asado en su jugo con aros
de cebolla caramelizada
Fruta del tiempo
**Contiene: 1º gluten (gaspacho),
2º gluten (cebolla)**

27
Crema de Calabaza
Cinta de lomo a la plancha con
patatas fritas
Fruta del tiempo

7
Coliflor en tempura con
mahonesa(opcional) o Crema
Calabacines
Pollo Asado en su jugo con
ensalada mixta
Fruta del tiempo
**Contiene: 1º gluten (tempura),
huevo (mahonesa)**

14
Puré de verduras frescas
Lasaña de carne de ternera
Helado y/o Fruta del tiempo
**Contiene: 2º gluten y leche, 3º
gluten, leche**

21
Tallarines con tomate
Filetes de lenguado Romana con
ensalada mixta
Fruta del tiempo
**Contiene: 1º gluten, 2º gluten,
pescado y huevo**

28
Ensalada de Arroz: atún,
zanahoria, aceitunas y maíz o
con Tomate
Filetes rusos de ternera con
tomate
Fruta del tiempo
**Contiene: 1º pescado, 2ºhuevo,
gluten y leche**

1
Gazpacho o Sopa de cocido
Solomillos de Pollo en salsa con
arroz
Ensalada mixta
Helado y/ o Fruta del tiempo
**Contiene: 1º gluten (gaspacho),
3º leche y gluten (helado)**

8
GAZPACHO o crema de lentejas
Lenguado al horno
Fruta del tiempo
**Contiene: 1º gluten, 2º gluten,
leche**

15
Sopa de cocido
Escalope Milanesa con patatas
fritas
Fruta del tiempo
**Contiene: 1º gluten 2º huevo y
gluten**

22
Gazpacho y/o Sopa de cocido
Albóndigas de ternera a la
jardinera
Fruta del tiempo
**Contiene: 1º gluten, 2ºgluten,
huevo y leche**

29
Gazpacho o crema de zanahorias
Pollo guisado en salsa con
verduras y ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten (gaspacho)

2
Cous Cous con verduras y pollo
Merluza Romana con lechuga y
tomate
Fruta del tiempo
**Contiene: 1ºgluten, 2º gluten,
pescado, huevo (romana)**

9
Crema de verduras frescas
Cinta de lomo a la plancha con
patatas fritas
Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten

16
Paella de verduras y pollo
Merluza al horno o Romana
Fruta del tiempo
**Contiene: 2º gluten, pescado y
huevo (romana)**

23
Ensalada Campera: patata, atún,
maíz, huevo.

Salchichas de pavo al horno con
tomate
Fruta del tiempo
**Contiene: 1º pescado (atún) y
huevo, 2º soja**

30
Rollitos primavera
Tortillas de patata con ensalada
mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten, 2º huevo

Los alumnos con intolerancia o alergia a algún alimento de los aquí presentados, deben consultar el menú de ese día en el especial para alergias e intolerancias