



Colegio Ramón y Cajal

# Menú Escuela de verano

# 2021 julio

## Desayunos (Opcional)

Todos los días:

Leche, cereales, tostadas y zumo

## Meriendas (Solo Infantil I)

Lunes:

Leche con galletas (2-3)

Fruta y yogur (1-2)

Martes:

Sandwich de jamón york y leche con Nesquik o yogur

Miércoles:

Fruta y yogur

Jueves:

Sandwich de jamón york y leche con Nesquik o yogur

Viernes:

Fruta y yogur

**5**  
Fideuá de verduras  
Salchichas de pavo al horno con ensalada mixta  
Fruta del tiempo

**Contiene: 1º gluten, 2º soja**

**12**  
Ensalada de pasta: atún, maíz, zanahorias y aceitunas o pasta con tomate  
Nuggets de pollo con ensalada mixta  
Fruta del tiempo

**Contiene: 1º pescado y gluten, 2º gluten**

**19**  
Arroz blanco con tomate y huevo  
Croquetas de pollo con ensalada mixta  
Fruta del tiempo

**Contiene: 1º pescado, 2º leche, gluten y soja**

**26**  
Espaguetis boloñesa  
Merluza rebozada con ensalada mixta  
Fruta del tiempo

**Contiene: 1º gluten, 2º gluten, pescado y huevo**

**6**  
Arroz Milanesa  
Huevos revueltos con gulas o jamón  
Fruta del tiempo

**Contiene: 1º trazas de soja, 2º huevo**

**13**  
Guisantes con jamón y/o GAZPACHO  
Ragut de pavo con ensalada mixta

**Contiene: 1º gluten (gaspacho), soja (jamón), 2º gluten**

**20**  
Puré de verduras frescas o GAZPACHO  
Pollo Asado en su jugo con aros de cebolla caramelizada  
Fruta del tiempo

**Contiene: 1º gluten (gaspacho), 2º gluten (cebolla)**

**27**  
Crema de Calabaza  
Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas  
Fruta del tiempo

**7**  
Coliflor en tempura con mahonesa (opcional) o Crema Calabacines  
Pollo Asado en su jugo con ensalada mixta  
Fruta del tiempo

**Contiene: 1º gluten (tempura), huevo (mahonesa)**

**14**  
Puré de verduras frescas  
Lasaña de carne de ternera  
Helado y/o Fruta del tiempo

**Contiene: 2º gluten y leche 3º gluten, leche**

**21**  
Tallarines con tomate  
Filetes de lenguado Romana con ensalada mixta  
Fruta del tiempo

**Contiene: 1º gluten, 2º gluten, pescado y huevo**

**28**  
Ensalada de Arroz: atún, zanahoria, aceitunas y maíz o con Tomate  
Filetes rusos de ternera con tomate  
Fruta del tiempo

**Contiene: 1º pescado, 2ºhuevo, gluten y leche**

**1**  
Gazpacho o Sopa de cocido  
Solomillos de Pollo en salsa con arroz  
Ensalada mixta  
Helado y/o Fruta del tiempo

**Contiene: 1º gluten (gaspacho), 3º leche y gluten (helado)**

**8**  
GAZPACHO o crema de lentejas  
Pizza Margarita o lenguado al horno (Infantil)  
Fruta del tiempo

**Contiene: 1º gluten, 2º gluten, leche**

**15**  
Ensalada ilustrada: lechuga, tomate, atún, huevo, maíz y zanahoria  
Escalope Milanesa con patatas fritas  
Fruta del tiempo

**Contiene: 1º pescado (atún), 2º huevo y gluten**

**22**  
Gazpacho y/o Sopa de cocido  
Albóndigas de ternera a la jardinera  
Fruta del tiempo

**Contiene: 1º gluten, 2ºgluten, huevo y leche**

**29**  
Gazpacho o crema de zanahorias  
Pollo guisado en salsa con verduras y ensalada mixta  
Fruta del tiempo

**Contiene: 1º gluten (gaspacho)**

**2**  
Cous Cous con verduras y pollo  
Merluza Romana con lechuga y tomate  
Fruta del tiempo

**Contiene: 1º gluten, 2º gluten, pescado, huevo (romana)**

**9**  
Rollitos primavera  
Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas  
Fruta del tiempo

**Contiene: 1º gluten**

**16**  
Paella de verduras y pollo  
Merluza al horno o Romana  
Fruta del tiempo

**Contiene: 2º gluten, pescado y huevo (romana)**

**23**  
Ensalada Campera: patata, atún, maíz, huevo.  
Salchichas de pavo al horno con tomate  
Fruta del tiempo

**Contiene: 1º pescado (atún) y huevo, 2º soja**

**30**  
Rollitos primavera  
Tortillas de patata con ensalada mixta  
Futa del tiempo

**Contiene: 1º gluten, 2º huevo**

Los alumnos con intolerancia o alergia a algún alimento de los aquí presentados, deben consultar el menú de ese día en el especial para alergias e intolerancias