



Colegios Ramón y Cajal

Menú de Celíacos

julio 2021

5

Macarrones con tomate
Salchichas de pavo al horno con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 2º soja

12

Ensalada de pasta: atún, maíz, zanahorias y aceitunas o pasta con tomate
Nuggets de pollo con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º pescado

19

Arroz blanco con tomate y huevo
Croquetas de pollo con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º pescado, 2º leche

26

Espaguetis boloñesa
Merluza rebozada con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 2º pescado y huevo

6

Arroz Milanesa
Huevos revueltos con gulas o jamón
Fruta del tiempo
Contiene: 1º trazas de soja, 2º huevo

13

Guisantes con jamón y/o GAZPACHO
Ragut de pavo con ensalada mixta
Contiene: 1º soja (jamón)

20

Puré de verduras frescas o GAZPACHO
Pollo Asado en su jugo con ensalada mixta
Fruta del tiempo

27

Crema de Calabaza
Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas
Fruta del tiempo

7

Crema Calabacines
Pollo Asado en su jugo con ensalada mixta
Fruta del tiempo

14

Puré de verduras frescas
Lasaña de carne de ternera
Helado y/o Fruta del tiempo
Contiene: 2º leche, 3º leche

21

Tallarines con tomate
Filetes de lenguado Romana con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 2º pescado y huevo

28

Ensalada de Arroz: atún, zanahoria, aceitunas y maíz o con Tomate
Filetes rusos de ternera con tomate
Fruta del tiempo
Contiene: 1º pescado, 2º huevo, y leche

1

Gazpacho o Sopa de cocido
Solomillos de Pollo en salsa con Arroz
Ensalada mixta
Helado y/ o Fruta del tiempo
Contiene: 3º leche (helado)

8

GAZPACHO o crema de lentejas
Pizza Margarita o lenguado al horno (Infantil)
Fruta del tiempo
Contiene: 2º leche

15

Ensalada Ilustrada: lechuga, tomate, atún, huevo, maíz y zanahoria
Escalope Milanesa con patatas fritas
Fruta del tiempo
Contiene: 1º pescado (atún), 2º huevo

22

Gazpacho y/o Sopa de cocido
Albóndigas de ternera a la jardinera
Fruta del tiempo
Contiene: 2º huevo y leche

29

Gazpacho o crema de zanahorias
Pollo guisado en salsa con verduras y ensalada mixta
Fruta del tiempo

2

Espaguetis Carbonara
Merluza Romana con lechuga y tomate
Fruta del tiempo
Contiene: 1º leche 2º pescado, huevo (romana)

9

Sopa de verduras
Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas
Fruta del tiempo

16

Paella de verduras y pollo
Merluza al horno o Romana
Fruta del tiempo
Contiene: 2º pescado y huevo (romana)

23

Ensalada Campera: patata, atún, maíz, huevo.
Salchichas de pavo al horno con tomate
Fruta del tiempo
Contiene: 1º pescado(atún) y huevo, 2º soja

30

Sopa de verduras
Tortillas de patata con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 2º huevo

Ninguno de los alimentos reflejados en estos menús contiene gluten