



Colegios Ramón y Cajal

Menú para Alérgicos

2021
julio

				1 Sopa de cocido	2 COUS COUS con verduras
				Solomillos de Pollo en salsa con con arroz	Cinta de lomo con lechuga y tomate
				Ensalada mixta	Fruta del tiempo
				Fruta del tiempo	
5 Macarrones con tomate	6 Arroz Milanesa	7 Crema Calabacines	8 GAZPACHO		9 Sopa de verduras
Salchichas de pavo al horno con ensalada mixta	Lacón al horno con ensalada	Pollo Asado en su jugo con ensalada mixta	Pizza Margarita		Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas
Fruta del tiempo	Fruta del tiempo	Fruta del tiempo	Fruta del tiempo		Fruta del tiempo
12 Ensalada de pasta: maíz, zanahorias y aceitunas o pasta con tomate	13 GAZPACHO	14 Puré de verduras frescas	15 Ensalada Ilustrada: lechuga, tomate, maíz y zanahoria	16 Paella de verduras y pollo	
Filete de pollo con ensalada mixta	Ragut de pavo con ensalada mixta	Carne de ternera picada con tomate	Escalope Milanesa con patatas fritas	Salchichas de pavo al horno con ensalada	
Fruta del tiempo		Fruta del tiempo	Fruta del tiempo	Fruta del tiempo	
19 Arroz blanco con tomate	20 Puré de verduras frescas o GAZPACHO	21 Tallarines con tomate	22 Gazpacho y/o Sopa de cocido	23 Ensalada Campera:	
Filete ruso de ternera con ensalada mixta	Pollo Asado en su jugo con ensalada mixta	Escalope Milanesa con ensalada mixta	Albóndigas de ternera a la jardinera	Salchichas de pavo al horno con tomate	
con ensalada mixta	Fruta del tiempo	Fruta del tiempo	Fruta del tiempo	Fruta del tiempo	
Fruta del tiempo					
26 Espaguetis boloñesa	27 Crema de Calabaza	28 Ensalada de Arroz: zanahoria, aceitunas y maíz o con Tomate	29 Gazpacho o crema de zanahorias	30 Sopa de verduras	
Lacón al horno con ensalada mixta	Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas	Filetes rusos de ternera con tomate	Pollo guisado en salsa con verduras y ensalada mixta	Escalope de pavo a la plancha con ensalada mixta	
Fruta del tiempo	Fruta del tiempo	Fruta del tiempo	Fruta del tiempo	Fruta del tiempo	
					Contiene: 2º huevo

Este menú no contiene huevo, ni leche, ni pescado, ni gluten