



Colegio Ramón y Cajal

Menú Infantil

noviembre 2020

Desayunos (Opcional)

Todos los días:

Leche, cereales, tostadas y zumo

Meriendas (Solo Infantil I)

Lunes:

Leche con galletas (2-3)

Fruta y yogur (1-2)

Martes:

Sandwich de jamón york y leche con Nesquik o yogur

Miércoles:

Fruta y yogur

Jueves:

Sandwich de jamón york y leche con Nesquik o yogur

Viernes:

Fruta y yogur

2



3

Arroz Milanese
Cordón bleu de pavo con ensalada mixta
Fruta del tiempo

Contiene: 1º trazas de soja, 2º gluten, leche, soja, puede contener trazas de apio y mostaza

9



10

Lacitos Carbonara o con Tomate
Lenguado Romana o al horno con ensalada mixta
Fruta del tiempo

Contiene: 1º gluten, leche (carbonara) 2º pescado, huevo y gluten (romana)

16

Arroz blanco con tomate
Croquetas de jamón y huevo con ensalada mixta
Fruta del tiempo

Contiene: 2º gluten, leche (croquetas)

23

Tallarines al PESTO o con tomate
Merluza al horno o Romana con ensalada mixta
Fruta del tiempo y/o Chocolatina

Contiene: 1º gluten y piñones (pesto), 2º pescado, gluten y huevo, 3º leche, cacao

30

Macarrones boloñesa o naturales
Bacalao al horno o en tempura con ensalada mixta
Fruta del tiempo

Contiene: 1º gluten, 2ºpescado, gluten y huevo (en tempura)

4

Sopa de Cocido
Albóndigas de ternera con patatas
Yogur o Fruta del tiempo

Contiene: 1º gluten, 2º gluten, leche y huevo

11

Cocido Madrileño Completo:
Sopa, col, garbanzos, zanahorias, patatas, carne de morcillo de ternera, pollo y chorizo
Yogur y/o Fruta del tiempo

Contiene: legumbre y gluten, 3º leche

18

Lentejas estofadas con verduras
Filete de pollo con ensalada mixta
Yogur y/o Fruta del tiempo

Contiene: 1º legumbre, 3º gluten y huevo

25

Cocido Madrileño completo:
Sopa, col, garbanzos, zanahorias, patatas, carne de morcillo de ternera, chorizo y pollo
Yogur y/o Fruta del tiempo

Contiene: legumbre y gluten (sopa), 3º leche

5

Migas Extremeñas o Macarrones con tomate
Solomillos de pollo en salsa tradicional con ensalada mixta
Fruta del tiempo

Contiene: 1º gluten, 2º gluten

12

Crema de calabaza
Solomillo de Ibérico al horno con arroz blanco
Fruta del tiempo

19

Puré de verduras frescas
Lasaña de carne de ternera
Fruta del tiempo

Contiene: 2º gluten y leche

26

Paella de verduras y pollo
Lenguado al horno con ensalada mixta
Fruta del tiempo

Contiene: 2º pescado

6

JORNADA GASTRONÓMICA DE PROTEÍNA VEGETAL

Lentejas estofadas con Quinoa o en Crema

Lasaña de verduras frescas

Fruta del tiempo

Contiene: 1º legumbre y gluten, 2º gluten, leche

13

Timbal de judías pintas

Pollo asado en su jugo con ensalada mixta

Natillas caseras y/o Fruta del tiempo

Contiene: 1º legumbre y gluten, 3º leche y gluten

20

Sopa de Cocido

Salchichas de pavo frescas al horno con patatas fritas

Fruta del tiempo

Contiene: 1º gluten

27

Calabacines en tempura o Crema de calabacines

Ragut de Pavo con ensalada mixta

Fruta de tiempo

Contiene: 1º Gluten (tempura), 2º gluten

Los alumnos con intolerancia o alergia a algún alimento de los aquí presentados, deben consultar el menú de ese día en el especial para alergias e intolerancias