



Colegio Ramón y Cajal

# Menú de Celíacos

noviembre 2020

2



9



16

23

30

Arroz blanco con tomate y huevo frito  
Croquetas con ensalada mixta  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 1º huevo, 2º leche**

Tallarines al PESTO o con tomate  
Merluza al horno o Romana con ensalada mixta  
Fruta del tiempo y/o Chocolatina  
**Contiene: 1º piñones (pesto), 2º pescado, huevo, 3º leche, cacao**

Espaguetis boloñesa o naturales  
Bacalao al horno o romana con ensalada mixta  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 2ºpescado, huevo (romana)**

3

Arroz Milanesa  
Escalope de pavo con ensalada mixta  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 1º trazas de soja**

10

Lacitos gratinados con Tomate  
Emperador a la plancha con ensalada mixta  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 2º pescado**

17

Fideuá de verduras y pollo  
Limanda al horno o a la Romana con ensalada mixta  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 2º pescado, huevo (romana)**

24

Judías verdes con jamón  
Cinta de lomo a la plancha con ensalada mixta  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 1º trazas de soja (jamón)**

4

Sopa de Cocido  
Albóndigas de ternera con patatas  
Yogur o Fruta del tiempo  
**Contiene: 2º leche y huevo**

11

Cocido Madrileño Completo:  
Sopa, col, garbanzos, zanahorias, patatas, carne de morcillo de ternera, pollo y chorizo  
Yogur y/o Fruta del tiempo  
**Contiene: legumbre 3º leche**

18

Lentejas estofadas con verduras  
Alitas de pollo Marinadas al horno con ensalada mixta  
Yogur y/o Fruta del tiempo  
**Contiene: 1º legumbre, 3º leche**

25

Cocido Madrileño completo:  
Sopa, col, garbanzos, zanahorias, patatas, carne de morcillo de ternera, chorizo y pollo  
Yogur y/o Fruta del tiempo  
**Contiene: legumbre, 3º leche**

5

Macarrones con tomate  
Solomillos de pollo en salsa tradicional con ensalada mixta  
Fruta del tiempo

12

Crema de calabaza  
**Solomillo de Ibérico al horno con arroz blanco**  
Fruta del tiempo

19

Puré de verduras frescas  
Lasaña de carne de ternera  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 2º leche**

26

Paella de verduras y pollo  
San Jacobo con ensalada mixta  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 2º leche**

6

**JORNADA GASTRONÓMICA DE PROTEÍNA VEGETAL**  
Lentejas estofadas con Quinoa o en Crema  
Lasaña de verduras frescas  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 1º legumbre, 2º leche**

13

Timbal de judías blancas  
Pollo asado en su jugo con ensalada mixta  
Natillas y/o Fruta del tiempo  
**Contiene 1º**  
**Contiene: 1º legumbre, 3º leche**

20

Sopa de Cocido  
Salchichas de pavo frescas al horno con patatas fritas  
Fruta del tiempo

27

Crema de calabacines  
Ragut de Pavo con ensalada mixta  
Fruta de tiempo

**Ninguno de los alimentos reflejados en estos menús contiene gluten**