



Colegios Ramón y Cajal

# Menú para Alérgicos

octubre 2020

				<b>1</b> Sopa, col, patata, zanahoria, carne de morcillo de ternera, pollo y chorizo (SU ELABORACIÓN SIN GARBANZOS) Fruta del tiempo	<b>2</b> Crema de calabacines Filetes rusos de ternera a la plancha con patatas fritas Fruta del tiempo
<b>5</b> Coditos con tomate Escalope Milanesa con ensalada mixta Fruta del tiempo	<b>6</b> Crema de zanahorias Brochetas de pollo al horno con ensalada mixta Fruta del tiempo	<b>7</b> Sopa de picadillo Albóndigas de ternera a la jardinera con ensalada mixta Fruta del tiempo	<b>8</b> Espaguetis con tomate Pollo Asado con ensalada mixta Fruta del tiempo	<b>9</b> Crema de verduras frescas Lacón al horno con ensalada mixta Fruta del tiempo	
<b>12</b> Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas Fruta del tiempo	<b>13</b> Crema de calabaza Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas Fruta del tiempo	<b>14</b> Cocido sin garbanzos Sopa, col, patata, zanahoria, carne de morcillo de ternera, pollo y chorizo Fruta del tiempo	<b>15</b> Puré de verduras Solomillos de pollo al horno con arroz blanco Fruta del tiempo	<b>16</b> Coditos con tomate Escalope de pavo con ensalada mixta Fruta del tiempo	
<b>19</b> Puré de verduras frescas Escalope Milanesa con ensalada mixta Fruta del tiempo	<b>20</b> Coditos con tomate Salchichas de pavo con ensalada mixta Fruta del tiempo	<b>21</b> Sopa de picadillo Alitas de Pollo Marinadas con arroz y/o ensalada mixta Fruta del tiempo	<b>22</b> Crema de zanahorias Filetes Rusos de ternera Fruta del tiempo	<b>23</b> Arroz Milanesa Cinta de lomo a la plancha con ensalada mixta Fruta del tiempo	
<b>26</b> Puré de verduras frescas Salchichas de pavo al horno con tomate y ensalada mixta Fruta del tiempo	<b>27</b> Sopa de cocido Filetes rusos de ternera a la plancha con patatas fritas Fruta del tiempo	<b>28</b> Macarrones con tomate Pollo Asado en su jugo con ensalada de tomate y lechuga Fruta del tiempo	<b>29</b> Arroz blanco con tomate Lacón al horno con ensalada mixta Fruta del tiempo	<b>30</b> Sopa de verduras y pollo Ragut de ternera con patatas Fruta del tiempo	

**Este menú no contiene huevo, ni leche, ni pescado, ni gluten**