



Colegios Ramón y Cajal

Menú de Primaria ESO y Bachillerato

septiembre 2020

	1	2	3	4
	7	8	9	10
Ensalada Ilustrada: lechuga, tomate, huevo, atún, maíz o Crema de Calabaza Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas Helado y/o Fruta del tiempo Contiene: 1º huevo, pescado, 2º leche, 3º gluten y leche	GAZPACHO y/o Lentejas estofadas con verduras Lenguado Romana con ensalada mixta Fruta del tiempo Contiene: 1º gluten y legumbre, 2ºpescado, huevo y gluten	Paella de verduras Cordón Bleu de pavo con ensalada mixta Yogur y/o Fruta del tiempo Contiene: 2º leche, gluten y soja(puede contener trazas de apio y mostaza), 3º leche	Sopa de picadillo Albóndigas de ternera a la jardinera con ensalada mixta Fruta del tiempo Contiene: 1º gluten, 2º leche, huevo y gluten	Macarrones gratinados Solomillos de pollo en salsa con ensalada mixta Fruta del tiempo Contiene: 1º gluten
	14	15	16	17
Crema de Verduras frescas Tortilla de patatas con ensalada mixta Natillas Caseras con galletas y/ o Fruta del tiempo Contiene: 2ºhuevo, 3º leche y gluten	Ensalada de arroz: SURIMI, maíz, aceitunas, zanahorias o Arroz Blanco con tomate Salchichas de pavo al horno con ensalada mixta Fruta del tiempo Contiene: 1ºpescado, 2º soja 3º leche y gluten	Brócoli gratinado o Judías verdes rehogadas Solomillo de Ibérico al horno con puré de patatas Yogur y/o Fruta del tiempo Contiene:1º gluten 2º gluten y leche, 3º leche	Espaguetis Boloñesa Merluza al horno o Romana con ensalada mixta Fruta del tiempo Contiene: 1º gluten, 2º pescado, gluten y huevo (romana)	18 Gazpacho y/ o Garbanzos con verduras Pollo Asado con ensalada mixta Fruta del tiempo Contiene: 1º Legumbre y gluten
	21	22	23	24
Ensalada de pasta: maíz, atún, aceitunas y zanahoria Escalope Milanesa con patatas fritas y lechuga y tomate Fruta del tiempo Contiene: 1º pescado y gluten, 2º gluten	Lentejas estofadas con verduras Jamoncitos de pollo al horno con arroz Fruta del tiempo Contiene: 1º legumbre y gluten	Crema de zanahorias Lasaña de carne de ternera Yogur y/o Fruta del tiempo Contiene: 2º gluten, leche), 3º leche	24 Arroz Milanesa Filetes de Limanda romana con ensalada mixta Fruta del tiempo Contiene: 1º soja, 2ºpescado, gluten y huevo (limanda)	25 GAZPACHO y/o Sopa de cocido Huevos fritos con patatas fritas Fruta del tiempo Contiene: 1º gluten, 2ºhuevo
	28	29	30	
Lacitos Carbonara o con tomate Lenguado al Horno o Romana con ensalada mixta Fruta del tiempo Contiene: 1º gluten y leche (carbonara), 2º pescado, huevo y gluten (romana)	Champiñones con jamón o crema de verduras San Jacobo con ensalada mixta Fruta del tiempo Contiene: 1º soja (jamón), 2º leche y gluten	Fideuá de verduras Alitas de pollo marinadas al horno con ensalada mixta Yogur y/o Fruta del tiempo Contiene: 1º gluten, 3º leche		

Los alumnos con intolerancia o alergia a algún alimento de los aquí presentados, deben consultar el menú de ese día en el especial para alergias e intolerancias