



Colegio Ramón y Cajal

Menú Infantil

septiembre 2020

Desayunos (Opcional)

Todos los días:

Leche, cereales, tostadas y zumo

Meriendas (Solo Infantil I)

Lunes:

Leche con galletas (2-3)

Fruta y yogur (1-2)

Martes:

Sandwich de jamón york y leche con Nesquik o yogur

Miércoles:

Fruta y yogur

Jueves:

Sandwich de jamón york y leche con Nesquik o yogur

Viernes:

Fruta y yogur

	1 Sopa de cocido Filetes rusos de ternera Fruta del tiempo Contiene: 1º gluten, 2ºhuevo, gluten y leche	2 Crema de puerros Merluza al horno con tomate Fruta del tiempo Contiene: 2º Pescado	3 Arroz blanco con tomate Escalope de pavo braseado Fruta del tiempo Contiene: 2º trazas de soja	4 Puré de verduras frescas Filetes de lenguado al horno Fruta del tiempo Contiene: 1º gluten, 2º pescado
7 Crema de Calabaza Ragut de pavo Helado y/o Fruta del tiempo Contiene: 3º gluten y leche (helado)	8 Lentejas estofadas con verduras o en puré Lenguado al horno con ensalada mixta Fruta del tiempo Contiene: 1º gluten y legumbre, 2º pescado	9 Paella de verduras y pollo Croquetas de jamón con ensalada Yogur y/o Fruta del tiempo Contiene: 2º leche y gluten soja, 3º leche	10 Sopa de picadillo Albóndigas de ternera a la jardinera Fruta del tiempo Contiene: 1º gluten, 2º leche, huevo y gluten	11 Macarrones gratinados Solomillos de pollo en salsa con ensalada mixta Fruta del tiempo Contiene: 1º gluten
14 Crema de calabacines Filetes de limanda al horno con tomate y ensalada mixta Natillas caseras (Inf.II) o Fruta del tiempo (Inf. I) Contiene: 2º pescado, 3º gluten y leche	15 Arroz blanco con tomate Salchichas de pavo al horno con ensalada mixta Fruta del tiempo Contiene: 2º Trazas de soja	16 Judías verdes rehogadas Solomillo de Ibérico al horno con puré de patatas Yogur y/o Fruta del tiempo Contiene: 2º gluten y leche, 3º leche	17 Espaguetis boloñesa Merluza Romana Fruta del tiempo Contiene: 1ºgluten, 2º pescado, gluten y huevo	18 Garbanzos con verduras Pollo Asado en su jugo con ensalada mixta Fruta del tiempo Contiene: 1º legumbre y gluten
21 Coditos con tomate Escalope Milanesa con ensalada mixta Fruta del tiempo Contiene: 1º gluten, 2º leche y gluten	22 Lentejas estofadas con verduras o en puré Filete de pollo con ensalada mixta Fruta del tiempo Contiene: 1º legumbre y gluten, 2º huevo y gluten	23 Crema de zanahorias Lasaña de carne de ternera Yogur y/o Fruta del tiempo Contiene: 2º gluten, leche, 3º leche	24 Arroz Milanesa Filetes de lenguado al horno con ensalada mixta Fruta del tiempo Contiene: 1º trazas de soja, 2º pescado	25 Sopa de cocido Tortilla de patatas con ensalada mixta Fruta del tiempo Contiene: 1º gluten, 2º huevo
28 Lacitos Carbonara o con tomate Lenguado al horno o Romana con ensalada mixta Fruta del tiempo Contiene: 1º gluten, leche (carbonara), 2º pescado, huevo y gluten (romana)	29 Champiñones con jamón o crema de zanahorias Cordón Bleu de pavo con ensalada mixta Fruta del tiempo Contiene: 1º trazas de soja (jamón), 2º leche, gluten y soja (puede contener trazas de apio y mostaza)	30 Fideuá de verduras Pollo Asado con ensalada mixta Yogur y/o Fruta del tiempo Contiene: 1º gluten		

Los alumnos con intolerancia o alergia a algún alimento de los aquí presentados, deben consultar el menú de ese día en el especial para alergias e intolerancias