



Colegio Ramón y Cajal

# Menú Infantil Celíacos

## septiembre 2020

### Desayunos (Opcional)

Todos los días:

Leche, cereales, tostadas y zumo

### Meriendas (Solo Infantil I)

Lunes:

Leche con galletas (2-3)

Fruta y yogur (1-2)

Martes:

Sandwich de jamón york y

leche con Nesquik o yogur

Miércoles:

Fruta y yogur

Jueves:

Sandwich de jamón york y

leche con Nesquik o yogur

Viernes:

Fruta y yogur

	<b>1</b> Sopa de cocido Filetes rusos de ternera Fruta del tiempo <b>Contiene: 2º huevo y leche</b>	<b>2</b> Crema de puerros Merluza al horno con tomate Fruta del tiempo <b>Contiene: 2º Pescado</b>	<b>3</b> Arroz blanco con tomate Escalope de pavo braseado Fruta del tiempo <b>Contiene: 2º puede contener trazas de soja</b>	<b>4</b> Puré de verduras frescas Filetes de limanda al horno Fruta del tiempo <b>Contiene: 2º pescado</b>
<b>7</b> Crema de Calabaza Ragut de pavo Fruta del tiempo	<b>8</b> Lentejas estofadas con verduras o en puré Lenguado al horno con ensalada mixta Fruta del tiempo <b>Contiene: 1º legumbre, 2º pescado</b>	<b>9</b> Paella de verduras y pollo Croquetas de jamón con ensalada Yogur y/o Fruta del tiempo <b>Contiene: 2º leche, 3º leche</b>	<b>10</b> Sopa de picadillo Albóndigas de ternera a la jardinera Fruta del tiempo <b>Contiene: 2º leche, huevo</b>	<b>11</b> Macarrones gratinados Solomillos de pollo en salsa con ensalada mixta Fruta del tiempo
<b>14</b> Crema de calabacines Filetes de limanda al horno con tomate y ensalada mixta Natillas caseras (Inf.II) o Fruta del tiempo (Inf. I) <b>Contiene: 2º pescado, 3º leche</b>	<b>15</b> Arroz blanco con tomate Salchichas de pavo al horno con ensalada mixta Fruta del tiempo <b>Contiene: 2º Trazas de soja</b>	<b>16</b> Judías verdes rehogadas Solomillo de Ibérico al horno con puré de patatas Yogur y/o Fruta del tiempo <b>Contiene: 2º leche (puré), 3º leche</b>	<b>17</b> Espaguetis boloñesa Merluza Romana Fruta del tiempo <b>Contiene: 2º pescado y huevo</b>	<b>18</b> Garbanzos con verduras Pollo Asado en su jugo con ensalada mixta Fruta del tiempo <b>Contiene: 1º legumbre</b>
<b>21</b> Coditos con tomate Cinta de lomo a la plancha con ensalada mixta Fruta del tiempo	<b>22</b> Lentejas con verduras o en puré Filete de pollo con ensalada mixta Fruta del tiempo <b>Contiene: 1º legumbre, 2º huevo</b>	<b>23</b> Crema de zanahorias Lasaña de carne de ternera Yogur y/o Fruta del tiempo <b>Contiene: 2º leche, 3º leche</b>	<b>24</b> Arroz Milanesa Filetes de lenguado al horno con ensalada mixta Fruta del tiempo <b>Contiene: 1º soja, 2ºpescado.</b>	<b>25</b> Sopa de Cocido Tortilla de patatas con ensalada mixta Fruta del tiempo <b>Contiene: 2º huevo</b>
<b>28</b> Lacitos carbonara o con tomate (Inf.I) Lenguado al horno o Romana con ensalada mixta Fruta del tiempo <b>Contiene: 1º leche (carbonara), 2º pescado, huevo (romana)</b>	<b>29</b> Champiñones con jamón o crema de zanahorias Cordón Bleu de pavo con ensalada mixta Fruta del tiempo <b>Contiene: 1º trazas de soja (jamón), 2º leche</b>	<b>30</b> Fideuá de verduras Pollo Asado con ensalada mixta Yogur y/o Fruta del tiempo Contiene: 3º leche		

Los alumnos con intolerancia o alergia a algún alimento de los aquí presentados, deben consultar el menú de ese día en el especial para alergias e intolerancias