



Colegios Ramón y Cajal

# Menú de Celíacos

septiembre 2020

	<b>1</b> 	<b>2</b> 	<b>3</b> 	<b>4</b> 
<b>7</b> Ensalada Ilustrada: lechuga, tomate, huevo, atún, maíz, Crema de Calabaza Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas Helado y/o Fruta del tiempo <b>Contiene: 1º huevo, pescado, 2º leche, 3º leche</b>	<b>8</b> Lentejas estofadas con verduras Lenguado con ensalada mixta Fruta del tiempo <b>Contiene: 1º legumbre, 2º pescado, huevo</b>	<b>9</b> Paella de verduras y pollo Cordon Bleu de pavo con ensalada mixta Yogur y/o Fruta del tiempo <b>Contiene: 2º leche, 3º leche</b>	<b>10</b> Sopa de picadillo Albóndigas de ternera a la jardinera con ensalada mixta Fruta del tiempo <b>Contiene: 2º leche, huevo</b>	<b>11</b> Macarrones gratinados Solomillos de pollo en salsa con ensalada mixta Fruta del tiempo
<b>14</b> Crema de Verduras frescas Tortilla de patatas con ensalada mixta Natillas y/o Fruta del tiempo <b>Contiene: 2º huevo, 3º leche</b>	<b>15</b> Ensalada de arroz: SURIMI, maíz, aceitunas, zanahorias Salchichas de pavo al horno con tomate Fruta del tiempo <b>Contiene: 1º pescado, 2º soja, 3º leche</b>	<b>16</b> Judías verdes rehogadas Solomillo de Ibérico al horno con patatas fritas Yogur y/o Fruta del tiempo <b>Contiene: 3º leche</b>	<b>17</b> Espaguetis Boloñesa Merluza al horno o Romana con ensalada mixta Fruta del tiempo <b>Contiene: 2º pescado y huevo (romana)</b>	<b>18</b> Garbanzos con verduras Pollo Asado con ensalada mixta Fruta del tiempo <b>Contiene: 1º Legumbre</b>
<b>21</b> Ensalada de pasta: maíz, atún, aceitunas y zanahoria Escalope Milanesa con lechuga y tomate Fruta del tiempo <b>Contiene: 1º pescado</b>	<b>22</b> Lentejas estofadas con verduras Jamoncitos de pollo al horno con arroz Fruta del tiempo <b>Contiene: 1º legumbre</b>	<b>23</b> Crema de zanahorias Lasaña de carne de ternera Yogur y/o Fruta del tiempo <b>Contiene: 2º leche</b>	<b>24</b> Arroz Milanese Filetes de Limanda romana con ensalada mixta Fruta del tiempo <b>Contiene: 1º trazas de soja, 2º pescado, huevo (limanda)</b>	<b>25</b> Sopa de cocido Huevos fritos con patatas fritas Fruta del tiempo <b>Contiene: 2º huevo</b>
<b>28</b> Lacitos Carbonara o con tomate Lenguado al Horno o Romana con ensalada mixta Fruta del tiempo <b>Contiene: 1º leche, 2º pescado, huevo (romana)</b>	<b>29</b> Champiñones con jamón o crema de verduras San Jacobo con ensalada mixta Fruta del tiempo <b>Contiene: 1º soja (jamón), 2º leche</b>	<b>30</b> Fideuá de verduras Alitas de pollo marinadas al horno con ensalada mixta Yogur y/o Fruta del tiempo <b>Contiene: 3º leche</b>		

**Ninguno de los alimentos reflejados en estos menús contiene gluten**