





Colegios Ramón y Cajal

Menú para Alérgicos

septiembre 2020

	1 	2 	3 	4 
7 Ensalada Ilustrada: lechuga, tomate, maíz, aceitunas y zanahoria o Crema de Calabaza Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas Fruta del tiempo	8 Crema de verduras frescas Filete de pollo con ensalada mixta Fruta del tiempo	9 Paella de verduras y Pollo Escalope de jamón braseado con ensalada mixta Fruta del tiempo	10 Sopa de picadillo Albóndigas de ternera a la jardinera con ensalada mixta Fruta del tiempo	11 Macarrones con tomate Solomillos de pollo en salsa y ensalada mixta Fruta del tiempo
14 Crema de Calabacines Filete de pollo a la plancha con ensalada mixta Fruta del tiempo	15 Arroz con tomate Salchichas de pavo al horno con ensalada mixta Fruta del tiempo	16 Puré de verduras frescas Solomillo de Ibérico al horno con ensalada mixta Fruta del tiempo	17 Espaguetis Boloñesa Escalope de jamón braseado con ensalada mixta Fruta del tiempo	18 Crema de puerros Pollo Asado con ensalada mixta Fruta del tiempo
20 Coditos con tomate Filetes Rusos de ternera con ensalada mixta Fruta del tiempo	21 Sopa de cocido Ragut de pavo Fruta del tiempo	22 Crema de zanahorias Lasaña de carne de ternera Fruta del tiempo	23 Arroz Milanesa Cinta de lomo a la plancha con ensalada mixta Fruta del tiempo	24 Ensalada mixta Jamoncitos de pollo al horno con arroz blanco Fruta del tiempo
28 Coditos con tomate Salchichas de pavo Fruta del tiempo	29 Crema de verduras Escalope Milanesa Fruta del tiempo	30 Sopa de cocido Alitas de pollo Marinadas y al horno con ensalada mixta Fruta del tiempo		

Este menú no contiene huevo, ni leche, ni pescado, ni gluten