



Colegio Ramón y Cajal

Menú Infantil

marzo 2020

Desayunos (Opcional)

Todos los días:

Leche, cereales, tostadas y zumo

Meriendas (Solo Infantil I)

Lunes:

Leche con galletas (2-3)

Fruta y yogur (1-2)

Martes:

Sandwich de jamón york y leche con Nesquik o yogur

Miércoles:

Fruta y yogur

Jueves:

Sandwich de jamón york y leche con Nesquik o yogur

Viernes:

Fruta y yogur

<p>2</p> <p>Patatas guisadas con verduras Salchichas de pavo al horno con tomate</p> <p>Fruta del tiempo</p> <p>Contiene :2º trazas de soja</p>	<p>3</p> <p>Espaguetis boloñesa Filetes de lenguado al horno o romana con ensalada mixta</p> <p>Fruta del tiempo</p> <p>Contiene: 1º gluten y leche 2º pescado, huevo y gluten(romana)</p>	<p>4</p> <p>Crema de calabaza Solomillos de pollo en salsa tradicional con arroz</p> <p>Yogur o Fruta del tiempo</p> <p>Contiene: 2º gluten, 3º leche</p>	<p>5</p> <p>Sopa de Cocido Filetes rusos de ternera a la plancha con tomate y ensalada mixta</p> <p>Fruta del tiempo</p> <p>Contiene: 1º gluten, 3º leche, huevo y gluten</p>	<p>6</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Varitas de merluza con ensalada mixta</p> <p>Fruta del tiempo</p> <p>Contiene: 1º legumbre 2º pescado, huevo y gluten</p>
<p>9</p> <p>Brócoli gratinado con bacón o Puré de verduras frescas Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas</p> <p>Fruta del tiempo</p> <p>Contiene: 1º leche y gluten (brócoli)</p>	<p>10</p> <p>Paella de verduras y pollo Revuelto de queso o jamón con ensalada mixta</p> <p>Yogur y/o Fruta del tiempo</p> <p>Contiene: 2º huevo y leche (queso), 3º leche</p>	<p>11</p> <p>Jornada gastronómica de proteína vegetal Humus de Garbanzos con Nachos de Maíz o Potaje de garbanzos</p> <p>Lasaña de verduras Macedonia de frutas frescas</p> <p>Contiene:1º legumbre y gluten, 2º gluten, soja y leche, 3º leche</p>	<p>12</p> <p>Sopa de Verduras Albóndigas de ternera a la jardinera</p> <p>Fruta del tiempo</p> <p>Contiene: 1º gluten, 2º leche, gluten y huevo</p>	<p>13</p> <p>Tallarines con tomate Merluza Romana con ensalada mixta</p> <p>Fruta del tiempo</p> <p>Contiene: 1ºgluten, 2º pescado, huevo y gluten (romana)</p>
<p>16</p> <p>Arroz blanco con tomate y huevo frito Salchichas de pavo al horno con ensalada mixta</p> <p>Fruta del tiempo</p> <p>Contiene: 1º huevo</p>	<p>17</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Brochetas de pollo a la plancha con ensalada mixta</p> <p>Fruta del tiempo</p> <p>Contiene:1º legumbre y gluten</p>	<p>18</p> <p>Crema de zanahorias Escalope Milanesa con patatas asadas y ensalada mixta</p> <p>Yogur o Fruta del tiempo</p> <p>Contiene: 2º huevo, gluten 3º leche</p>	<p>19</p> <p>Cocido Madrileño Completo: Sopa, col, garbanzos, patata, zanahoria, carne de morcillo de ternera, chorizo, pollo y jamón</p> <p>Fruta del tiempo</p> <p>Contiene: legumbre y gluten</p>	<p>20</p> <p>Macarrones gratinados Salmón al horno o filetes de merluza Romana con ensalada mixta</p> <p>Fruta del tiempo</p> <p>Contiene: 1º gluten, 2º pescado, gluten, huevo (romana)</p>
<p>23</p> <p>Champiñones con jamón o Puré de verduras frescas Cordón bleu de pavo con ensalada mixta</p> <p>Fruta del tiempo</p> <p>Contiene: 1º trazas de soja(jamón) 2º leche y gluten</p>	<p>24</p> <p>Sopa de cocido Ragut de ternera y ensalada mixta</p> <p>Natilla caseras y/o Fruta del tiempo</p> <p>Contiene: 1º gluten, 2º gluten, 3º leche y gluten</p>	<p>25</p> <p>Migas Extremeñas o Coditos con tomate Pollo Asado en su jugo con ensalada mixta</p> <p>Yogur o Fruta del tiempo</p> <p>Contiene: 1º gluten, 3º leche</p>	<p>26</p> <p>Arroz Milanesa Limanda al horno o Romana con ensalada mixta</p> <p>Torrijas caseras y/o Fruta del tiempo</p> <p>Contiene: 1º trazas de soja2º pescado, gluten y huevo (romana), 3ºgluten, huevo y leche</p>	<p>27</p> <p>Timbal de judías pintas con arroz Tortillas de patatas con ensalada mixta</p> <p>Fruta del tiempo</p> <p>Contiene: 1º legumbre y gluten, 2º huevo</p>
<p>30</p> <p>Crema de calabaza Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas</p> <p>Fruta del tiempo</p>	<p>31</p> <p>Arroz con tomate Merluza empanada con ensalada mixta</p> <p>Fruta del tiempo</p> <p>Contiene: 2º gluten y pescado</p>			

Los alumnos con intolerancia o alergia a algún alimento de los aquí presentados, deben consultar el menú de ese día en el especial para alergias e intolerancias