



Colegio Ramón y Cajal

Menú Infantil Celíacos

2020 marzo

Desayunos (Opcional)

Todos los días:

Leche, cereales, tostadas y zumo

Meriendas (Solo Infantil I)

Lunes:

Leche con galletas (2-3)

Fruta y yogur (1-2)

Martes:

Sandwich de jamón york y leche con Nesquik o yogur

Miércoles:

Fruta y yogur

Jueves:

Sandwich de jamón york y leche con Nesquik o yogur

Viernes:

Fruta y yogur

	2	3	4	5	6
		Espaguetis boloñesa Filetes de lenguado al horno o romana con ensalada mixta Fruta del tiempo Contiene: 2º pescado, huevo y (romana)	Crema de calabaza Solomillos de pollo en salsa tradicional con arroz Yogur o Fruta del tiempo Contiene: 3º leche	Sopa de Cocido Filetes rusos de ternera a la plancha con tomate y ensalada mixta Fruta del tiempo Contiene: 3º huevo y leche	Lentejas estofadas con verduras Merluza Romana con ensalada mixta Fruta del tiempo Contiene: 1º legumbre 2º pescado, huevo
	9	10	11	12	13
	Puré de verduras frescas Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas Fruta del tiempo Contiene: 1º leche	Paella de verduras y pollo Revuelto de queso o jamón con ensalada mixta Yogur y/o Fruta del tiempo Contiene: 2º huevo y leche (queso), 3º leche	Jornada gastronómica de proteína vegetal Humus de Garbanzos con Nachos de Maíz o Potaje de garbanzos Lasaña de verduras Macedonia de frutas frescas Contiene: 1º legumbre, 2º leche.	Sopa de verduras Albóndigas de ternera a la jardinera Fruta del tiempo Contiene: 2º leche y huevo	Tallarines con tomate Merluza Romana con ensalada mixta Fruta del tiempo Contiene: 2º pescado, huevo (romana)
	16	17	18	19	20
	Arroz blanco con tomate y huevo frito Salchichas de pavo al horno con ensalada mixta Fruta del tiempo Contiene: 1º huevo	Lentejas estofadas con verduras Brochetas de pollo a la plancha con ensalada mixta Fruta del tiempo Contiene: 1º legumbre	Crema de zanahorias Escalope Milanesa con PATATAS ASADAS y ensalada mixta Yogur o Fruta del tiempo Contiene: 2º huevo 3º leche	Cocido Madrileño Completo: Sopa, col, garbanzos, patata, zanahoria, carne de morcillo de ternera, chorizo, pollo y jamón Fruta del tiempo Contiene: legumbre	Macarrones gratinados Salmón al horno o filetes de merluza Romana con ensalada mixta Fruta del tiempo Contiene: 2º pescado, huevo (romana)
	23	24	25	26	27
	Champiñones con jamón o Puré de verduras frescas Cordón bleu de pavo con ensalada mixta Fruta del tiempo Contiene: 1º trazas de soja(jamón) 2º leche	Sopa de cocido Ragut de ternera y ensalada mixta Natilla y/o Fruta del tiempo Contiene: 3º leche	Coditos con tomate Pollo Asado en su jugo con ensalada mixta Yogur o Fruta del tiempo Contiene: 3º leche	Arroz Milanesa Limanda al horno o Romana con ensalada mixta Torrijas caseras y/o Fruta del tiempo Contiene: 1º trazas de soja 2º pescado y huevo (romana), 3º leche y huevo	Timbal de judías pintas con arroz Tortillas de patatas con ensalada mixta Fruta del tiempo Contiene: 1º legumbre, 2º huevo
	30	31			
	Crema de calabaza Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas Fruta del tiempo	Arroz con tomate Merluza Romana con ensalada mixta Fruta del tiempo Contiene: 2º pescado y huevo			

Los alumnos con intolerancia o alergia a algún alimento de los aquí presentados, deben consultar el menú de ese día en el especial para alergias e intolerancias