



Colegio Ramón y Cajal

# Menú Infantil Celíacos

# 2020 marzo

## Desayunos (Opcional)

### Todos los días:

Leche, cereales, tostadas y zumo

## Meriendas (Solo Infantil I)

### Lunes:

Leche con galletas (2-3)

Fruta y yogur (1-2)

### Martes:

Sandwich de jamón york y leche con Nesquik o yogur

### Miércoles:

Fruta y yogur

### Jueves:

Sandwich de jamón york y leche con Nesquik o yogur

### Viernes:

Fruta y yogur

	2	3	4	5	6
		Espaguetis boloñesa Filetes de lenguado al horno o romana con ensalada mixta Fruta del tiempo <b>Contiene: 2º pescado, huevo y (romana)</b>	Crema de calabaza Solomillos de pollo en salsa tradicional con arroz Yogur o Fruta del tiempo <b>Contiene: 3º leche</b>	Sopa de Cocido Filetes rusos de ternera a la plancha con tomate y ensalada mixta Fruta del tiempo <b>Contiene: 3º huevo y leche</b>	Lentejas estofadas con verduras Merluza Romana con ensalada mixta Fruta del tiempo <b>Contiene: 1º legumbre 2º pescado, huevo</b>
	9	10	11	12	13
	Puré de verduras frescas Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas Fruta del tiempo <b>Contiene: 1º leche</b>	Paella de verduras y pollo Revuelto de queso o jamón con ensalada mixta Yogur y/o Fruta del tiempo <b>Contiene: 2º huevo y leche (queso), 3º leche</b>	Jornada gastronómica de proteína vegetal Humus de Garbanzos con Nachos de Maíz o Potaje de garbanzos Lasaña de verduras Macedonia de frutas frescas <b>Contiene: 1º legumbre, 2º leche.</b>	Sopa de verduras Albóndigas de ternera a la jardinera Fruta del tiempo <b>Contiene: 2º leche y huevo</b>	Tallarines con tomate Merluza Romana con ensalada mixta Fruta del tiempo <b>Contiene: 2º pescado, huevo (romana)</b>
	16	17	18	19	20
	Arroz blanco con tomate y huevo frito Salchichas de pavo al horno con ensalada mixta Fruta del tiempo <b>Contiene: 1º huevo</b>	Lentejas estofadas con verduras Brochetas de pollo a la plancha con ensalada mixta Fruta del tiempo <b>Contiene: 1º legumbre</b>	Crema de zanahorias Escalope Milanese con PATATAS ASADAS y ensalada mixta Yogur o Fruta del tiempo <b>Contiene: 2º huevo 3º leche</b>	Cocido Madrileño Completo: Sopa, col, garbanzos, patata, zanahoria, carne de morcillo de ternera, chorizo, pollo y jamón Fruta del tiempo <b>Contiene: legumbre</b>	Macarrones gratinados Salmón al horno o filetes de merluza Romana con ensalada mixta Fruta del tiempo <b>Contiene: 2º pescado, huevo (romana)</b>
	23	24	25	26	27
	Champiñones con jamón o Puré de verduras frescas Cordón bleu de pavo con ensalada mixta Fruta del tiempo <b>Contiene: 1º trazas de soja(jamón) 2º leche</b>	Sopa de cocido Ragut de ternera y ensalada mixta Natilla y/o Fruta del tiempo <b>Contiene: 3º leche</b>	Coditos con tomate Pollo Asado en su jugo con ensalada mixta Yogur o Fruta del tiempo <b>Contiene: 3º leche</b>	Arroz Milanese Limanda al horno o Romana con ensalada mixta Tortillas caseras y/o Fruta del tiempo <b>Contiene: 1º trazas de soja 2º pescado y huevo (romana), 3º leche y huevo</b>	Timbal de judías pintas con arroz Tortillas de patatas con ensalada mixta Fruta del tiempo <b>Contiene: 1º legumbre, 2º huevo</b>
	30	31			
	Crema de calabaza Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas Fruta del tiempo	Arroz con tomate Merluza Romana con ensalada mixta Fruta del tiempo <b>Contiene: 2º pescado y huevo</b>			

Los alumnos con intolerancia o alergia a algún alimento de los aquí presentados, deben consultar el menú de ese día en el especial para alergias e intolerancias