



Colegio Ramón y Cajal

Menú Infantil

septiembre 2019

Desayunos (Opcional)

Todos los días:

Leche, cereales, tostadas y zumo

Meriendas (Solo Infantil I)

Lunes:

Leche con galletas (2-3)

Fruta y yogur (1-2)

Martes:

Sandwich de jamón york y

leche con Nesquik o yogur

Miércoles:

Fruta y yogur

Jueves:

Sandwich de jamón york y

leche con Nesquik o yogur

Viernes:

Fruta y yogur

2
Puré de verduras frescas
Filete de pollo a la plancha
Fruta del tiempo

9
Crema de Calabaza
Ragut de pavo
Helado y/o Fruta del tiempo
Contiene: 3º gluten y leche (helado)

16
Crema de calabacines
Filetes de limanda al horno con tomate y ensalada mixta
Natillas caseras (Inf.II) o Fruta del tiempo (Inf. I)
Contiene: 2º pescado, 3º gluten y leche

23
Coditos con tomate
Filetes rusos de ternera con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten, 2º leche, huevo y gluten

30
Lacitos carbonara o con tomate (Inf.I)
Lenguado al horno o Romana con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten y leche (carbonara), 2º pescado, huevo y gluten (romana)

3
Sopa de cocido
Filetes rusos de ternera
Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten, 2ºhuevo, gluten y leche

10
Lentejas estofadas con verduras o en puré
Lenguado al horno con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten y legumbre, 2ºpescado

17
Arroz blanco con tomate
Salchichas de pavo al horno con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 2º Trazas de soja

24
Crema de calabaza
Tortilla de patatas con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 2º huevo

4
Crema de puerros
Merluza al horno con tomate
Fruta del tiempo
Contiene: 2º Pescado

11
Paella de verduras y magro
San Jacobo con ensalada mixta (Inf.II) Escalope de jamón a la plancha (Inf.I)
Yogur y/o Fruta del tiempo
Contiene: 2º leche y gluten (San Jacobo) soja, 3º leche

18
Judías verdes rehogadas
Solomillo de Ibérico al horno con puré de patatas
Yogur y/o Fruta del tiempo
Contiene: 2º gluten y leche, 3º leche

25
Arroz Milanesa
Emperador al horno o filetes de lenguado al horno con ensalada mixta
Yogur y/o Fruta del tiempo
Contiene: 1º soja, 2º pescado, 3º leche

5
Arroz blanco con tomate
Escalope de pavo braseado
Fruta del tiempo
Contiene: 2º trazas de soja

12
Sopa de picadillo
Albóndigas de ternera a la jardinera
Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten, 2º leche, huevo y gluten

19
Espaguetis boloñesa
Merluza Romana
Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten, 2º pescado, gluten y huevo

26
Crema de zanahorias
Lasaña de carne de ternera
Fruta del tiempo
Contiene: 2º gluten, leche

6
Fideuá de verduras y magro (Inf.II) o Puré de verduras frescas (Inf.I)
Filetes de limanda al horno con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten, 2º pescado

13
Macarrones gratinados
Solomillos de pollo en salsa con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten

20
Crema de puerros
Pollo Asado en su jugo con ensalada mixta
Fruta del tiempo

27
Lentejas estofadas con verduras o en puré
Filete de pollo con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º legumbre y gluten, 2º gluten y huevo

Los alumnos con intolerancia o alergia a algún alimento de los aquí presentados, deben consultar el menú de ese día en el especial para alergias e intolerancias