



Colegio Ramón y Cajal

Menú Infantil Celíacos septiembre 2019

Desayunos (Opcional)

Todos los días:

Leche, cereales, tostadas y zumo

Meriendas (Solo Infantil I)

Lunes:

Leche con galletas (2-3)

Fruta y yogur (1-2)

Martes:

Sandwich de jamón york y

leche con Nesquik o yogur

Miércoles:

Fruta y yogur

Jueves:

Sandwich de jamón york y

leche con Nesquik o yogur

Viernes:

Fruta y yogur

2
Puré de verduras frescas
Filete de pollo a la plancha
Fruta del tiempo

9
Crema de Calabaza
Ragut de pavo
Helado y/o Fruta del tiempo
Contiene: 3º leche (helado)

16
Crema de calabacines
Filetes de limanda al horno con
tomate y ensalada mixta
Natillas (Inf.II) o Fruta del tiempo
(Inf. I)
Contiene: 2º pescado, 3º leche

23
Coditos con tomate
Filetes rusos de ternera con
ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 2º leche, huevo

30
Lacitos con tomate
Lenguado al horno
Fruta del tiempo
Contiene: 2º pescado

3
Sopa de cocido
Filetes rusos de ternera
Fruta del tiempo
Contiene: 2º huevo y leche

10
Lentejas estofadas con verduras
o en puré
Lenguado al horno con ensalada
mixta
Fruta del tiempo
**Contiene: 1º legumbre, 2º
pescado**

17
Arroz blanco con tomate
Salchichas de pavo al horno con
ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 2º Trazas de soja

24
Crema de calabaza
Tortilla de patatas con ensalada
mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 2º huevo

4
Crema de puerros
Merluza al horno con tomate
Fruta del tiempo
Contiene: 2º Pescado

11
Paella de verduras y pollo
Escalope de jamón a la plancha
con ensalada mixta
Yogur y/o Fruta del tiempo
Contiene: 2º soja, 3º leche

18
Judías verdes rehogadas
Solomillo de Ibérico al horno con
patatas fritas
Yogur y/o Fruta del tiempo
Contiene: 3º leche

25
Arroz Milanesa
Emperador al horno o filetes de
lenguado al horno con ensalada
mixta
Yogur y/o Fruta del tiempo
Fruta del tiempo
**Contiene: 1º soja, 2ºpescado, 3º
leche**

5
Arroz blanco con tomate
Escalope de pavo braseado
Fruta del tiempo
Contiene: 2º trazas de soja

12
Sopa de picadillo
Albóndigas de ternera a la
jardinera
Fruta del tiempo
Contiene: 2º leche, huevo

19
Espaguetis boloñesa
Merluza Romana
Fruta del tiempo
Contiene: 2º pescado, huevo

26
Crema de zanahorias
Lasaña de carne de ternera
Fruta del tiempo
Contiene: 2º leche

6
Fideuá de verduras y pollo (Inf.II)
o Puré de verduras frescas (Inf.I)
Filetes de limanda al horno con
ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 2º pescado

13
Macarrones gratinados
Solomillos de pollo en salsa con
ensalada mixta
Fruta del tiempo

20
Crema de puerros
Pollo Asado en su jugo con
ensalada mixta
Fruta del tiempo

27
Lentejas estofadas con verduras
o en puré
Filete de pollo con ensalada
mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º legumbre, 2º huevo

Los alumnos con intolerancia o alergia a algún alimento de los aquí presentados, deben consultar el menú de ese día en el especial para alergias e intolerancias