



Colegios Ramón y Cajal

Menú de Celíacos

septiembre 2019

2



9
Ensalada Ilustrada: lechuga, tomate, huevo, atún, maíz, aceitunas y zanahoria o Crema de Calabaza
Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas
Fruta del tiempo
Contiene: 1º huevo, pescado, 2º leche

16

Crema de Verduras
Tortilla de patatas con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 2º huevo

23

Ensalada de pasta: maíz, atún, aceitunas y zanahoria
Lomo Sajonia a la plancha con lechuga
Fruta del tiempo
Contiene: 1º pescado, 2º leche y soja

30

Lacitos Carbonara
Lenguado al horno o Romana con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º leche, 2º pescado y huevo (romana)

3



10
Lentejas estofadas con verduras
Salmón al horno o lenguado con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º legumbre, 2º pescado, huevo

17

Ensalada de arroz: SURIMI, maíz, aceitunas, zanahorias
Salchichas de pavo al horno con tomate
Natillas caseras y/ o Fruta del tiempo
Contiene: 1º pescado, 2º soja, 3º leche

24

Sopa de cocido
Huevos fritos con patatas fritas
Fruta del tiempo
Contiene: 2º huevo

4



11
Paella de verduras y carne
Escalope de jamón braseado con ensalada mixta
Yogur y/o Fruta del tiempo
Contiene: 2º trazas de soja, 3º leche

18

Judías verdes rehogadas
Solomillo de Ibérico al horno con ensalada mixta
Fruta del tiempo

25

Arroz Milanesa
Emperador al horno o filetes de limanda romana con ensalada
Yogur y/o Fruta del tiempo
Contiene: 1º soja, 2º pescado, huevo (limanda), 3º leche

5



12
Sopa de picadillo
Albóndigas de ternera a la jardinera con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 2º leche, huevo

19

Espaguetis Boloñesa
Merluza al horno o Romana con ensalada mixta
Yogur y/o Fruta del tiempo
Contiene: 2º pescado y huevo (romana), 3º leche

26

Crema de zanahorias
Lasaña de carne de ternera
Fruta del tiempo
Contiene: 2º leche

6

Coditos con tomate
Alitas de pollo marinadas con ensalada
Fruta del tiempo

13

Macarrones gratinados
Solomillos de pollo en salsa y ensalada mixta
Fruta del tiempo

20

Garbanzos con verduras o Crema de puerros
Pollo Asado con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º legumbre

27

Lentejas estofadas con verduras
Jamoncitos de pollo al horno con arroz
Fruta del tiempo
Contiene: 1º legumbre

Ninguno de los alimentos reflejados en estos menús contiene gluten