



Colegios Ramón y Cajal

Menú para Alérgicos

septiembre 2019

2



9

Ensalada Ilustrada: lechuga, tomate, maíz, aceitunas y zanahoria o Crema de Calabaza

Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas

Fruta del tiempo

16

Crema de Calabacines

Filete de pollo a la plancha con ensalada mixta

Fruta del tiempo

23

Coditos con tomate

Filetes Rusos de ternera con ensalada mixta

Fruta del tiempo

30

Coditos con tomate

Salchichas de pavo

Fruta del tiempo

3



10

Crema de verduras frescas

Filete de pollo con ensalada mixta

Fruta del tiempo

17

Arroz con tomate

Salchichas de pavo al horno con ensalada mixta

Fruta del tiempo

24

Sopa de cocido

Ragut de pavo

Fruta del tiempo

4



11

Paella de verduras y Pollo

Escalope de jamón braseado con ensalada mixta

Fruta del tiempo

18

Puré de verduras frescas

Solomillo de Ibérico al horno con ensalada mixta

Fruta del tiempo

25

Arroz Milanesa

Cinta de lomo a la plancha con ensalada mixta

Fruta del tiempo

5



12

Sopa de picadillo

Albóndigas de ternera a la jardinera con ensalada mixta

Fruta del tiempo

19

Espaguetis Boloñesa

Escalope de jamón braseado con ensalada mixta

Fruta del tiempo

26

Crema de zanahorias

Lasaña de carne de ternera

Fruta del tiempo

6

Coditos con tomate

Alitas de pollo marinadas con ensalada

Fruta del tiempo

13

Macarrones con tomate

Solomillos de pollo en salsa y ensalada mixta

Fruta del tiempo

20

Crema de puerros

Pollo Asado con ensalada mixta

Fruta del tiempo

27

Ensalada mixta

Jamoncitos de pollo al horno con arroz blanco

Fruta del tiempo

Este menú no contiene huevo, ni leche, ni pescado, ni gluten