



Colegios Ramón y Cajal

Menú de Primaria ESO y Bachillerato

junio 2019

3

Tallarines Boloñesa
Nuggets de pollo con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten, 2º gluten

10

Ensalada campera: patata, maíz
zanahoria, atún y huevo
San Jacobo con lechuga y tomate
Fruta del tiempo
**Contiene: 1º huevo y pescado, 2º
gluten, leche**

17

Ensalada de pasta con maíz, atún,
aceitunas y zanahoria
Salchichas de pavo al horno con
tomate y lechuga
Fruta del tiempo
**Contiene: 1º gluten y pescado, 2º
trazas de soja**

24

4

Ensalada Ilustrada: lechuga, tomate,
maíz, aceitunas, atún y zanahoria o
Crema de Zanahorias
Albóndigas de ternera a la jardinera
Fruta del tiempo
**Contiene: 1º pescado, 2º huevo, leche
y gluten**

11

Gaspacho
Jamoncitos de pollo en salsa con arroz
blanco y ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten, 2º gluten

18

Arroz blanco con tomate
Escalope Milanesa con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 2º huevo y gluten

25

5

Gaspacho o judías verdes con jamón
Cinta de lomo con patatas fritas
Yogur y/o Fruta del tiempo
**Contiene: 1º gluten(gaspacho), 3º
leche**

12

Fideuá de verduras y magro
Bacalao al horno o lenguado con
ensalada mixta
Yogur y/o Fruta del tiempo
**Contiene: 1º gluten 2º pescado,
huevo y gluten, 3º leche**

19

Lentejas en ensalada o en potaje con
verduras
Alitas de pollo marinadas al horno con
patatas fritas
Fruta del tiempo
Contiene: 1º legumbre y gluten

26

6

Ensalada de garbanzos o en potaje
Tortilla de patatas con ensalada mixta
Fruta del tiempo
**Contiene: 1º legumbre y gluten, 2º
huevo.**

13

Crema de calabacines
Lasaña de ternera
Fruta del tiempo
Contiene: 2º gluten y leche

20

Gaspacho o puré de verduras frescas
PIZZA MARGARITA
Helado y/o Fruta del tiempo
**Contiene: 1º gluten, 2º gluten, soja y
leche, 3º gluten y leche**

27

7

Paella de verduras y pollo
Merluza Romana o al horno con
tomate con ensalada mixta
Fruta del tiempo
**Contiene: 2º gluten, pescado y
huevo(romana)**

14

Ensalada Ilustrada: lechuga, tomate,
aceitunas, maíz, zanahoria, atún.
Solomillo de Ibérico con puré de
patatas
Fruta del tiempo
**Contiene: 1º pescado, 2º leche y
gluten(puré)**

21

Coditos con tomate
Merluza Romana o al horno con
ensalada mixta
Fruta del tiempo
**Contiene: 1º gluten, 2º pescado,
huevo y gluten**

28

Los alumnos con intolerancia o alergia a algún alimento de los aquí presentados, deben consultar el menú de ese día en el especial para alergias e intolerancias