



Colegio Ramón y Cajal

Menú Infantil

junio 2019

Desayunos (Opcional)

Todos los días:

Leche, cereales, tostadas y zumo

Meriendas (Solo Infantil I)

Lunes:

Leche con galletas (2-3)

Fruta y yogur (1-2)

Martes:

Sandwich de jamón york y leche con Nesquik o yogur

Miércoles:

Fruta y yogur

Jueves:

Sandwich de jamón york y leche con Nesquik o yogur

Viernes:

Fruta y yogur

3

Tallarines Boloñesa
Nuggets de pollo con ensalada mixta
Fruta del tiempo

Contiene: 1º gluten, 2º gluten

4

Sopa de verduras
Albóndigas de ternera a la jardinera
Fruta del tiempo

Contiene: 1º gluten, 2º huevo, leche y gluten

5

Gazpacho o judías verdes con jamón
Filetes de lenguado al horno con tomate

Yogur y/o Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten(gazpacho), 2º pescado, 3º leche

6

Garbanzos en ensalada o en potaje con verduras
Tortilla de patatas con ensalada mixta

Fruta del tiempo
Contiene: 1º legumbre y gluten 2º huevo

7

Paella de verduras y pollo
Merluza Romana o al horno con ensalada mixta
Fruta del tiempo

Contiene: 2º gluten, pescado y huevo(romana)

10

Ensalada campera: patata, huevo, maíz, bonito y aceitunas

Cordón bleu de pavo con lechuga y tomate
Fruta del tiempo

Contiene: 1º huevo y pescado, 2º gluten, leche

11

Gazpacho o Crema de calabaza
Solomillos de pollo en salsa con arroz blanco y ensalada mixta

Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten(gazpacho), 2º gluten

12

Fideuá de verduras y magro
Bacalao al horno o lenguado Romana con ensalada mixta

Yogur y/o Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten 2º pescado, huevo y gluten

13

Crema de calabacines
Lasaña de ternera
Fruta del tiempo

Contiene: 2º gluten y leche

14

Patatas Marinera
Cinta de lomo a la plancha con ensalada
Fruta del tiempo

Contiene: 1º pescado

17

Ensalada de pasta con maíz, atún, aceitunas y zanahoria
Filetes de Limanda al horno con ensalada
Fruta del tiempo

Contiene: 1º gluten y pescado, 2º pescado

18

Arroz blanco con tomate
Escalope Milanesa con ensalada mixta
Fruta del tiempo

Contiene: 2º huevo y gluten

19

Lentejas en ensalada o en potaje con verduras
Pollo Asado en su jugo con patatas
Fruta del tiempo

Contiene: 1º legumbre y gluten

20

Gazpacho o Puré de verduras frescas
PIZZA MARGARITA
Helado y/o Fruta del tiempo

Contiene: 1º gluten(gazpacho), 2º gluten y leche 3º gluten y leche

21

Coditos con tomate
Merluza Romana o al horno con ensalada mixta
Fruta del tiempo

Contiene: 1º gluten, 2º pescado, huevo y gluten

24

Paella de verduras
Filetes de pollo con ensalada
Fruta del tiempo

Contiene: 2º gluten y huevo

25

Gazpacho o Sopa de Cocido
Albóndigas de ternera a la jardinera
Fruta del tiempo

Contiene: 1º gluten, 2º huevo, gluten y leche

26

Lacitos con tomate
Tortilla de queso con ensalada de lechuga y tomate
Fruta del tiempo

Contiene: 1º gluten, 2º huevo y leche

27

Patatas guisadas con verduras y pollo
Filetes de lenguado a la Romana con ensalada
Helado y/o fruta del tiempo

Contiene: 1º gluten 2º pescado, gluten y huevo(romana), 3º gluten y leche

28

Crema de calabaza
Cinta de lomo con patatas fritas
Fruta del tiempo

Los alumnos con intolerancia o alergia a algún alimento de los aquí presentados, deben consultar el menú de ese día en el especial para alergias e intolerancias