



Colegio Ramón y Cajal

Menú Infantil Celíacos

junio 2019

Desayunos (Opcional)

Todos los días:

Leche, cereales, tostadas y zumo

Meriendas (Solo Infantil I)

Lunes:

Leche con galletas (2-3)

Fruta y yogur (1-2)

Martes:

Sandwich de jamón york y

leche con Nesquik o yogur

Miércoles:

Fruta y yogur

Jueves:

Sandwich de jamón york y

leche con Nesquik o yogur

Viernes:

Fruta y yogur

3
Espaguetis Boloñesa
Filete de pollo de pollo con
ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 2º huevo

9
Ensalada campera: patata,
huevo, maíz, bonito y
aceitunas
Salchichas de pavo con
lechuga y tomate
Fruta del tiempo
**Contiene: 1º huevo y
pescado.**

17
Ensalada de pasta con maíz,
atún, aceitunas y zanahoria
Filetes de Limanda al horno
con ensalada
Fruta del tiempo
**Contiene: 1º pescado, 2º
pescado**

24
Paella de verduras
Filetes de pollo con ensalada
Fruta del tiempo
Contiene: 2º huevo

4
Sopa de verduras
Albóndigas de ternera a la
jardinera
Fruta del tiempo
Contiene: 2º huevo, leche

11
Crema de calabaza
Solomillos de pollo en salsa
con arroz blanco y ensalada
mixta
Fruta del tiempo

18
Arroz blanco con tomate
Escalope Milanesa con
ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 2º huevo

25
Sopa de Cocido
Albóndigas de ternera a la
jardinera
Fruta del tiempo
Contiene: 2º huevo y leche

5
Judías verdes con jamón
Filetes de lenguado al horno
con ensalada mixta
Yogur y/o Fruta del tiempo
**Contiene: 2º pescado, 3º
leche**

12
Pasta con verduras y magro
Bacalao al horno o lenguado
Romana con ensalada mixta
Yogur y/o Fruta del tiempo
Contiene: 2º pescado, huevo

19
Lentejas en ensalada o en
potaje con verduras
Pollo Asado al horno con
ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º legumbre

26
Lacitos con tomate
Tortilla de queso con
ensalada de lechuga y
tomate
Fruta del tiempo
Contiene: 2º huevo y leche

6
Garbanzos en ensalada o con
verduras
Tortilla de patatas con
ensalada mixta
Fruta del tiempo
**Contiene: 1º legumbre 2º
huevo**

13
Crema de calabacines
Lasaña de ternera
Fruta del tiempo
Contiene: 2º leche

20
Puré de verduras frescas
PIZZA MARGARITA
Helado y/o Fruta del tiempo
Contiene: , 2º leche

27
Patatas guisadas con
verduras y pollo
Filetes de lenguado a la
Romana con ensalada de
lechuga y tomate
Helado y/o fruta del tiempo
**Contiene: 2º pescado y
huevo(romana)**

7
Paella de verduras y pollo
Merluza Romana o al horno
con tomate con ensalada
mixta
Fruta del tiempo
**Contiene: 2º pescado y
huevo**

14
Patatas Marinera
Cinta de lomo a la plancha
con ensalada
Fruta del tiempo
Contiene: 1º pescado

21
Coditos con tomate
Merluza Romana o al horno
con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene 2º pescado, huevo.

28
Crema de calabaza
Cinta de lomo con patatas
fritas
Fruta del tiempo

Los alumnos con intolerancia o alergia a algún alimento de los aquí presentados, deben consultar el menú de ese día en el especial para alergias e intolerancias