



Colegios Ramón y Cajal

Menú de Celíacos

junio 2019

3

Espaguetis Boloñesa
Filete de pollo con ensalada mixta
Fruta del tiempo

10

Ensalada campera: patata, maíz
zanahoria, atún y huevo
San Jacobo con lechuga y tomate
Fruta del tiempo

**Contiene: 1º huevo y pescado, 2º
leche**

17

Ensalada de pasta con maíz, atún,
aceitunas y zanahoria
Salchichas de pavo al horno con
tomate y lechuga
Fruta del tiempo

**Contiene: 1º pescado, 2º trazas de
soja**

24

4

Ensalada Ilustrada: lechuga, tomate,
maíz, aceitunas, atún y zanahoria
Albóndigas de ternera a la jardinera
Fruta del tiempo

**Contiene: 1º pescado, 2º huevo,
leche**

11

Gazpacho (sin gluten)
Jamoncitos de pollo en salsa con
arroz blanco y ensalada mixta
Fruta del tiempo

18

Arroz blanco con tomate
Escalope Milanesa con ensalada
mixta
Fruta del tiempo

Contiene: 2º huevo

25

5

Judías verdes con jamón
Cinta de lomo con patatas fritas
Yogur y/o Fruta del tiempo

Contiene: 3º leche

12

Pasta de verduras y magro
Bacalao al horno o lenguado con
ensalada mixta
Yogur y/o Fruta del tiempo

**Contiene: 2º pescado, huevo 3º
leche**

19

Lentejas en ensalada o en potaje
con verduras
Alitas de pollo marinadas al horno
con patatas fritas
Fruta del tiempo

Contiene: 1º legumbre

26

6

Ensalada de garbanzos o en potaje
Tortilla de patatas con ensalada
mixta
Fruta del tiempo

Contiene: 1º legumbre, 2º huevo.

13

Crema de calabacines
Lasaña de ternera
Fruta del tiempo

Contiene: 2 leche

20

Puré de verduras frescas
PIZZA MARGARITA
Fruta del tiempo

Contiene: 2º soja y leche

27

7

Paella de verduras y pollo
Merluza Romana o al horno con
tomate con ensalada mixta
Fruta del tiempo

**Contiene: 2º pescado y
huevo(romana)**

14

Ensalada Ilustrada: lechuga, tomate,
aceitunas, maíz, zanahoria, atún.
Solomillo de Ibérico al horno con
ensalada mixta
Fruta del tiempo

Contiene: 1º pescado.

21

Coditos con tomate
Merluza Romana o al horno con
ensalada mixta
Fruta del tiempo

Contiene: 2º pescado, huevo

28

Ninguno de los alimentos reflejados en estos menús contiene gluten