



Colegios Ramón y Cajal

Menú para Alérgicos

junio 2019

3

Espaguetis Boloñesa
Filete de pollo con ensalada mixta
Fruta del tiempo

4

Ensalada Ilustrada: lechuga, tomate,
maíz, aceitunas, zanahoria
Albóndigas de ternera a la jardinera
Fruta del tiempo

5

Judías verdes con jamón
Cinta de lomo con patatas fritas
Fruta del tiempo

6

Crema de calabaza
Salchichas de pavo con tomate
Fruta del tiempo

7

Paella de verduras y pollo
Escalope de pavo braseado con
ensalada mixta
Fruta del tiempo

10

Ensalada campera: patata, maíz
zanahoria y aceitunas
Lacón al horno con lechuga y
tomate
Fruta del Tiempo

11

Gazpacho
Jamoncitos de pollo en salsa con
arroz blanco y ensalada mixta
Fruta del tiempo

12

Pasta con verduras y magro
Escalope Milanesa con ensalada
mixta
Fruta del tiempo

13

Crema de calabacines
Filetes Rusos de Ternera con
ensalada mixta
Fruta del tiempo

14

Ensalada Ilustrada: lechuga, tomate,
aceitunas, maíz, zanahoria,
Solomillo de Ibérico al horno con
ensalada mixta
Fruta del tiempo

17

Ensalada de pasta: con zanahoria,
aceitunas, maíz y tomate
Salchichas de pavo al horno con
tomate y lechuga
Fruta del tiempo

18

Arroz blanco con tomate
Escalope Milanesa con ensalada
mixta
Fruta del tiempo

19

Crema de zanahorias frescas
Alitas de pollo marinadas al horno
con patatas fritas
Fruta del tiempo

20

Puré de verduras frescas
PIZZA
Fruta del tiempo

21

Coditos con tomate
Escalope de jamón braseado con
ensalada mixta
Fruta del tiempo

24



25



26



27



28



Este menú no contiene huevo, ni leche, ni pescado, ni gluten