



Colegios Ramón y Cajal

Menú de Primaria ESO y Bachillerato

2019 mayo

6

Arroz blanco con tomate y huevos frito
Croquetas de jamón con ensalada mixta

Fruta del tiempo

Contiene: 1º huevo, 2º gluten y leche

13

Ensalada Ilustrada: lechuga, tomate, atún, maíz, zanahoria y huevo duro
Filetes rusos de ternera con tomate
Natillas Caseras y/o fruta

Contiene: 1º pescado, huevo, 2º gluten, huevo y leche, 3º leche y gluten

20

Ensalada de pasta: maíz, atún, aceitunas y zanahoria
San Jacobo con lechuga y tomate
Fruta del tiempo

Contiene: 1º pescado y gluten, 2º gluten, leche

27

Coditos con tomate
Salmón al horno o Limanda romana con ensalada mixta
Helado y/o Fruta del tiempo

Contiene: 1º gluten, 2º pescado, huevo y gluten(limanda)

7

Lentejas estofadas con verduras y/o Gazpacho
Emperador a la plancha o Lenguado romana con ensalada mixta
Fruta del tiempo

Contiene: 1º gluten y legumbre, 2º pescado, huevo y gluten

14

Crema de calabacines
Ragut de pavo con patatas y ensalada mixta
Fruta del tiempo

Contiene: 2º gluten

21

Champiñones con jamón o puré de verduras frescas
Pollo asado en su jugo con ensalada mixta
Fruta del tiempo

Contiene: 1º trazas de soja

28

Ensalada Ilustrada: lechuga, tomate, atún, aceitunas, maíz, zanahoria, huevo
Alitas de Pollo Marinadas al horno
Fruta del tiempo

Contiene: 1º Pescado y huevo

1

8

Brócoli con bacón o Puré de verduras frescas
Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas
Yogur y/o Fruta del tiempo

Contiene: 3º leche

15

22

Arroz Milanesa
Bacalao al horno con tomate o Lenguado Romana con ensalada mixta
Yogur y/o Fruta del tiempo
Fruta del tiempo

Contiene: 1º soja, 2º pescado, huevo y gluten(romana)

29

Crema de calabaza
Solomillos de ibérico al horno con arroz
Yogur y/o Fruta del tiempo

2

9

Sopa de cocido
Albóndigas de ternera a la jardinera con ensalada mixta
Fruta del tiempo

Contiene: 1º gluten, 2º leche, huevo y gluten.

16

Espaguetis Boloñesa
Merluza romana o al horno con ensalada mixta
Fruta del tiempo

Contiene: 1º gluten, 2º pescado, gluten y huevo

23

Crema de zanahorias
Lasaña de carne de ternera
Fruta del tiempo

Contiene: 2º gluten, leche

30

Paella de verduras
Salchichas de pavo con tomate y ensalada mixta
Fruta del tiempo

3

10

Macarrones gratinados
Solomillos de pollo en salsa tradicional o al curry con arroz
Fruta del tiempo

Contiene: 1º gluten

17

Ensalada de garbanzos o en Potaje con verduras
Huevos con Bechamel y ensalada mixta
Fruta del tiempo

Contiene: 1º legumbre y gluten, 2º huevo, leche y gluten

24

Lentejas estofadas y/o Gazpacho
Escalope Milanesa con ensalada mixta
Fruta del tiempo

Contiene: 1º legumbre, gluten(gaspacho), 2º gluten y huevo

31

Calabacines en tempura o en crema
Ragut de ternera con patatas
Fruta del tiempo

Contiene: 1º gluten (tempura)

Los alumnos con intolerancia o alergia a algún alimento de los aquí presentados, deben consultar el menú de ese día en el especial para alergias e intolerancias