Menú Infantil

Colegios Ramón y Cajal

mayo 2019

		1	**2**	**3** Macarrones con tomate Merluza en salsa verde Fruta del tiempo ***Contiene:1º gluten,2º pescado***
6 Arroz blanco con tomate y huevos fritos (INF.II) Escalope de pavo a la plancha (Inf.I) o Croquetas de pollo con ensalada mixta ***Contiene: 1º huevo, 2ºgluten y leche(croquetas)***	**7** Lentejas estofadas con verduras y/o Gazpacho Lenguado al horno con ensalada mixta Fruta del tiempo ***Contiene: 1º gluten y legumbre, 2ºpescado***	**8** Brócoli con bacón o Puré de verduras frescas Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas Yogur y/o Fruta del tiempo ***Contiene: 3º leche***	**9** Sopa de cocido Albóndigas de ternera a la jardinera con ensalada mixta Fruta del tiempo ***Contiene: 1º gluten, 2º leche, huevo y gluten.***	**10** Macarrones gratinados Solomillos de pollo en salsa con arroz Fruta del tiempo ***Contiene: 1º gluten***
13 Judías verdes con tomate Filetes rusos de ternera con ensalada mixta Natillas Caseras y/o fruta ***Contiene: 2º gluten, huevo y leche, 3º leche y gluten***	**14** Crema de calabacines Ragut de pavo con patatas Fruta del tiempo ***Contiene: 2º gluten***	**15**	**16** Espaguetis Boloñesa Merluza romana o al horno con ensalada mixta Fruta del tiempo ***Contiene: 1ºgluten, 2ºpescado, gluten y huevo***	**17** Potaje de garbanzos con verduras Huevos con Bechamel y ensalada mixta Fruta del tiempo ***Contiene: 1º legumbre y gluten, 2º huevo, leche y gluten***
20 Coditos con tomate Cordon bleu de pavo con ensalada mixta Fruta del tiempo ***Contiene: 1º gluten, 2º gluten, leche.***	**21** Puré de verduras frescas Pollo asado en su jugo con ensalada mixta Fruta del tiempo ***Contiene. 1º trazas de soja***	**22** Arroz Milanesa Lenguado al horno con tomate con ensalada mixta Yogur y/o Fruta del tiempo Fruta del tiempo ***Contiene: 1º soja, 2ºpescado***	**23** Crema de zanahorias Lasaña de carne de ternera Fruta del tiempo ***Contiene: 2º gluten, leche***	**24** Lentejas estofadas y/o Gazpacho Escalope Milanesa con ensalada mixta Fruta del tiempo ***Contiene: 1º legumbre, gluten(gazpacho) ,2º gluten y huevo***
27 Coditos con tomate Limanda romana con ensalada mixta Helado y/o Fruta del tiempo ***Contiene: 1º gluten, 2º pescado, huevo y gluten(limanda)***	**28** Sopa de cocido Filete de pollo con ensalada Fruta del tiempo ***Contiene: 1º gluten, 2ºhuevo y gluten***	**29** Crema de calabaza Solomillos de ibérico al horno con arroz Yogur y/o Fruta del tiempo	**30** Paella de verduras Salchichas de pavo al horno con tomate y ensalada mixta Fruta del tiempo	**31** Crema de verduras o gazpacho Ragut de ternera con patatas Fruta del tiempo ***Contiene: 1º gluten(gazpacho)***

Desayunos (Opcional)

Todos los días:

Leche, cereales, tostadas y zumo

Meriendas (Solo Infantil I)

Lunes:

Leche con galletas (2-3)
Fruta y yogur (1-2)

Martes:

Sandwich de jamón york y leche con Nesquik o yogur

Miércoles:

Fruta y yogur

Jueves:

Sandwich de jamón york y leche con Nesquik o yogur

Viernes:

Fruta y yogur

Los alumnos con intolerancia o alergia a algún alimento de los aquí presentados, deben consultar el menú de ese día en el especial para alergias e intolerancias