



Colegios Ramón y Cajal

# Menú Infantil Celíacos

## 2019 mayo

### Desayunos (Opcional)

#### Todos los días:

Leche, cereales, tostadas y zumo

### Meriendas (Solo Infantil I)

#### Lunes:

Leche con galletas (2-3)

Fruta y yogur (1-2)

#### Martes:

Sandwich de jamón york y leche con Nesquik o yogur

#### Miércoles:

Fruta y yogur

#### Jueves:

Sandwich de jamón york y leche con Nesquik o yogur

#### Viernes:

Fruta y yogur

<b>6</b> Arroz blanco con tomate y huevos fritos (INF.II) Escalope de pavo a la plancha (Inf.I) o Croquetas de pollo con ensalada mixta <b>Contiene: 1º huevo, 2º gluten y leche(croquetas)</b>	<b>7</b> Lentejas estofadas con verduras y/o Gazpacho Lenguado al horno con ensalada mixta Fruta del tiempo <b>Contiene: 1º gluten y legumbre, 2º pescado</b>	<b>8</b> Brócoli con bacón o Puré de verduras frescas Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas Yogur y/o Fruta del tiempo <b>Contiene: 3º leche</b>	<b>9</b> Sopa de cocido Albóndigas de ternera a la jardinera con ensalada mixta Fruta del tiempo <b>Contiene: 1º gluten, 2º leche, huevo y gluten.</b>	<b>3</b> Macarrones con tomate Merluza en salsa verde Fruta del tiempo <b>Contiene: 1º gluten, 2º pescado</b>
<b>13</b> Judías verdes con tomate Filetes rusos de ternera con ensalada mixta Natillas Caseras y/o fruta <b>Contiene: 2º gluten, huevo y leche, 3º leche y gluten</b>	<b>14</b> Crema de calabacines Ragut de pavo con patatas Fruta del tiempo <b>Contiene: 2º gluten</b>	<b>15</b>	<b>16</b> Espaguetis Boloñesa Merluza romana o al horno con ensalada mixta Fruta del tiempo <b>Contiene: 1º gluten, 2º pescado, gluten y huevo</b>	<b>10</b> Macarrones gratinados Solomillos de pollo en salsa con arroz Fruta del tiempo <b>Contiene: 1º gluten</b>
<b>20</b> Coditos con tomate Escalope de pavo con ensalada mixta Fruta del tiempo	<b>21</b> Puré de verduras frescas Pollo asado en su jugo con ensalada mixta Fruta del tiempo <b>Contiene. 1º trazas de soja</b>	<b>22</b> Arroz Milanesa Lenguado al horno con tomate con ensalada mixta Yogur y/o Fruta del tiempo Fruta del tiempo <b>Contiene: 1º soja, 2º pescado</b>	<b>23</b> Crema de zanahorias Lasaña de carne de ternera Fruta del tiempo <b>Contiene: 2º leche</b>	<b>17</b> Potaje de garbanzos con verduras Huevos con Bechamel y ensalada mixta Fruta del tiempo <b>Contiene: 1º legumbre y gluten, 2º huevo, leche y gluten</b>
<b>27</b> Coditos con tomate Limanda romana con ensalada mixta Helado y/o Fruta del tiempo <b>Contiene: 1º gluten, 2º pescado, huevo y gluten(limanda)</b>	<b>28</b> Sopa de cocido Filete de pollo con ensalada mixta Fruta del tiempo <b>Contiene: 1º gluten, 2ºhuevo y gluten</b>	<b>29</b> Crema de calabaza Solomillos de ibérico al horno con arroz Yogur y/o Fruta del tiempo	<b>30</b> Paella de verduras Salchichas de pavo al horno con tomate y ensalada mixta Fruta del tiempo	<b>24</b> Lentejas estofadas Escalope Milanesa con ensalada mixta Fruta del tiempo <b>Contiene: 1º legumbre, 2º huevo</b>
				<b>31</b> Crema de verduras o gazpacho Ragut de ternera con patatas Fruta del tiempo <b>Contiene: 1º gluten(gazpacho)</b>

Los alumnos con intolerancia o alergia a algún alimento de los aquí presentados, deben consultar el menú de ese día en el especial para alergias e intolerancias