



Colegios Ramón y Cajal

Menú de Celíacos

2019
mayo

		1	2	3
6	7	8	9	10
Arroz blanco con tomate y huevos frito Croquetas de jamón con ensalada mixta Contiene: 1º huevo, 2º leche	Lentejas estofadas con verduras y/o Gazpacho Emperador a la plancha o Lenguado romana con ensalada mixta Fruta del tiempo Contiene: 1º legumbre, 2º pescado, huevo(romana)	Brócoli con bacon o Puré de verduras frescas Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas Yogur y/o Fruta del tiempo Contiene: 3º leche	Sopa de cocido Albóndigas de ternera a la jardinera con ensalada mixta Fruta del tiempo Contiene: 2º leche, huevo.	Macarrones gratinados Solomillos de pollo en salsa tradicional o al curry con arroz Fruta del tiempo
13	14	15	16	17
Ensalada Ilustrada: lechuga, tomate, atún, maíz, zanahoria y huevo duro Filetes rusos de ternera con tomate Natillas Caseras y/o fruta Contiene: 1º pescado, huevo, 2º huevo y leche, 3º leche	Crema de calabacines Ragut de pavo con patatas y ensalada mixta Fruta del tiempo		Espaguetis Boloñesa Merluza romana o al horno con ensalada mixta Fruta del tiempo Contiene: 2º pescado, huevo	Ensalada de garbanzos o en Potaje con verduras Tortilla de patatas con ensalada Fruta del tiempo Contiene: 1º legumbre, 2º huevo, l
20	21	22	23	24
Ensalada de pasta: maíz, atún, aceitunas y zanahoria San Jacobo con lechuga y tomate Fruta del tiempo Contiene: 1ºpescado, 2º leche	Champiñones con jamón o puré de verduras frescas Pollo asado en su jugo con ensalada mixta Fruta del tiempo Contiene. 1º trazas de soja	Arroz Milanesa Bacalao al horno con tomate o Lenguado Romana con ensalada mixta Yogur y/o Fruta del tiempo Fruta del tiempo Contiene: 1º soja, 2ºpescado, huevo (romana)	Crema de zanahorias Lasaña de carne de ternera Fruta del tiempo Contiene: 2º leche	Lentejas estofadas Escalope Milanesa con ensalada mixta Fruta del tiempo Contiene: 1º legumbre, 2º huevo
27	28	29	30	31
Coditos con tomate Salmón al horno o Limanda romana con ensalada mixta Fruta del tiempo Contiene: 2º pescado, huevo (limanda)	Ensalada Ilustrada: lechuga, tomate, atún, aceitunas, maíz, zanahoria, huevo Alitas de Pollo Marinadas al horno Fruta del tiempo Contiene: 1ºPescado y huevo	Crema de calabaza Solomillos de ibérico al horno con arroz Yogur y/o Fruta del tiempo	Paella de verduras Salchichas de pavo con tomate y ensalada mixta Fruta del tiempo	Crema de calabacines Ragut de ternera con patatas Fruta del tiempo

Ninguno de los alimentos reflejados en estos menús contiene gluten