



Colegios Ramón y Cajal

# Menú para Alérgicos

2019  
mayo

**6**  
Arroz blanco con tomate  
Salchichas de pavo con ensalada mixta  
Fruta del tiempo

**13**  
Ensalada Ilustrada: lechuga, tomate, maíz, zanahoria  
Filetes rusos de ternera con salsa de tomate  
Fruta del tiempo

**20**  
Ensalada de pasta: maíz, aceitunas y zanahoria  
Lacón al horno con ensalada mixta  
Fruta del tiempo

**27**  
Coditos con tomate  
Escalope de pavo braseado con ensalada mixta  
Fruta del tiempo

**7**  
Crema de zanahorias frescas  
Filete de pollo con ensalada mixta  
Fruta del tiempo

**14**  
Crema de calabacines  
Ragut de pavo con patatas y ensalada mixta  
Fruta del tiempo

**21**  
Puré de verduras frescas  
Pollo asado en su jugo con ensalada mixta  
Fruta del tiempo

**28**  
Ensalada Ilustrada: lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria.  
Alitas de Pollo Marinadas al horno  
Fruta del tiempo

**8**  
Brócoli con bacón o Puré de verduras frescas  
Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas  
Fruta del tiempo

**15**  
Arroz Milanesa  
Albóndiga de ternera con ensalada mixta  
Fruta del tiempo

**29**  
Crema de calabaza  
Solomillos de ibérico al horno con arroz  
Fruta del tiempo

**9**  
Sopa de cocido  
Albóndigas de ternera a la jardinera con ensalada mixta  
Fruta del tiempo

**16**  
Espaguetis Boloñesa  
Escalope de jamón braseado con ensalada mixta  
Fruta del tiempo

**23**  
Crema de zanahorias  
Filetes rusos de ternera con ensalada mixta  
Fruta del tiempo

**30**  
Paella de verduras  
Salchichas de pavo con tomate y ensalada mixta  
Fruta del tiempo

**10**  
Macarrones gratinados  
Solomillos de pollo en salsa tradicional con arroz  
Fruta del tiempo

**17**  
Puré de verduras frescas  
Cinta de lomo con ensalada mixta  
Fruta del tiempo

**24**  
Sopa de cocido  
Escalope Milanesa con ensalada mixta  
Fruta del tiempo

**31**  
Crema de calabacines  
Ragut de ternera con patatas  
Fruta del tiempo

**Este menú no contiene huevo, ni leche, ni pescado, ni gluten**