



Colegio Ramón y Cajal

Menú Infantil

2019 abril

Desayunos (Opcional)

Todos los días:

Leche, cereales, tostadas y zumo

Meriendas (Solo Infantil I)

Lunes:

Leche con galletas (2-3)

Fruta y yogur (1-2)

Martes:

Sandwich de jamón york y leche con Nesquik o yogur

Miércoles:

Fruta y yogur

Jueves:

Sandwich de jamón york y leche con Nesquik o yogur

Viernes:

Fruta y yogur

1
Fideuá de verduras
Filetes de Merluza Romana con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten, 2º gluten, huevo y pescado

8
Tallarines boloñesa
Escalope de pavo braseado con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten

15
Arroz con verduras
Filetes de lenguado en salsa al horno
Fruta del tiempo
Contiene: 2º pescado

22
Crema de verduras
Tortilla de patatas
Fruta del tiempo
Contiene: 2º huevo

29
Paella de pollo y verduras
Varitas de merluza con ensalada mixta
Fruta del tiempo y chocolatina
Contiene: 2º pescado, gluten, 3º cacao y leche

2
Crema de verduras frescas
Solomillos de Ibérico al horno con arroz
Fruta del tiempo

9
Lentejas guisadas con verduras
Merluza Empanada con ensalada mixta
TORRIJAS O Fruta del tiempo
Contiene: 1º legumbre, 2º pescado, gluten, 3º gluten y leche

16
Puré de verduras frescas
Filetes rusos de ternera con tomate
Fruta del tiempo
Contiene: 2º huevo, gluten

23
Espaguetis con tomate
Filetes de limanda al horno
Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten, leche (carbonara), 2º pescado, gluten y huevo

30
Crema de calabacines
Lasaña de carne de ternera
Fruta del tiempo
Contiene: 2º gluten, leche

3
Patatas con tomate gratinadas
Filete de pollo con ensalada mixta
Yogur y/o Fruta del tiempo
Contiene: 1º leche, 2º gluten y huevo, 3º leche

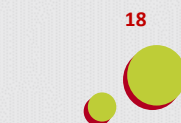
10
Crema de calabaza
Pollo Asado con ensalada mixta
Yogur y/o Fruta del tiempo
Contiene: 3º leche

17
Coditos con tomate
Nuggets de Pollo
Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten, 2º gluten

24
Cocido Madrileño Completo:
Sopa, col, garbanzos, patata, zanahoria, carne de morcillo de ternera, chorizo, pollo y jamón
Yogur y/o Fruta del tiempo
Contiene: legumbre y gluten, 3º leche

4
Cocido Madrileño completo:
Sopa, col, garbanzos, patata, zanahoria, carne de morcillo de ternera, chorizo, pollo y jamón.
Fruta del tiempo
Contiene: legumbre y gluten

11
Sopa de cocido
Albóndigas de ternera a la jardinera con patatas
Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten, 2º gluten, leche y huevo



25
Arroz Milanesa
Solomillos de pollo en salsa
Fruta del tiempo
Contiene: 1º soja

5
Arroz blanco con tomate y huevo frito(Inf.II)
Filetes de lenguado al horno con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º huevo, 2ºpescado, gluten y huevo (romana)

12
Patatas Marinera
Revuelto de queso
Fruta del tiempo
Contiene: 1º pescado, 2º huevo y leche



26
Sopa de picadillo
Salchichas frescas de pavo al horno con puré de patatas
Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten, 2ºleche y gluten (puré)

Los alumnos con intolerancia o alergia a algún alimento de los aquí presentados, deben consultar el menú de ese día en el especial para alergias e intolerancias