



Colegio Ramón y Cajal

# Menú Infantil Celíacos

2019  
abril

## Desayunos (Opcional)

Todos los días:

Leche, cereales, tostadas y zumo

## Meriendas (Solo Infantil I)

Lunes:

Leche con galletas (2-3)

Fruta y yogur (1-2)

Martes:

Sandwich de jamón york y  
leche con Nesquik o yogur

Miércoles:

Fruta y yogur

Jueves:

Sandwich de jamón york y  
leche con Nesquik o yogur

Viernes:

Fruta y yogur

**1**  
Fideuá de verduras  
Filetes de Merluza Romana con  
ensalada mixta  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 2º huevo y pescado**

**8**  
Espaguetis boloñesa  
Escalope de pavo braseado con  
ensalada mixta  
Fruta del tiempo

**15**  
Arroz con verduras  
Filetes de lenguado en salsa al  
horno  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 2º pescado**

**22**  
Crema de verduras  
Tortilla de patatas  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 2º huevo**

**29**  
Paella de pollo y verduras  
Filetes de limanda al horno con  
ensalada mixta  
Fruta del tiempo y chocolatina  
**Contiene: 2º pescado, 3º cacao y  
leche**

**2**  
Crema de verduras frescas  
Solomillos de Ibérico al horno  
con arroz  
Fruta del tiempo

**9**  
Lentejas guisadas con verduras  
Merluza al horno con ensalada  
mixta  
TORRIJAS O Fruta del tiempo  
**Contiene: 1º legumbre,  
2ºpescado, 3º leche**

**16**  
Puré de verduras frescas  
Filetes rusos de ternera con  
tomate  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 2º huevo y leche**

**23**  
Espaguetis con tomate  
Filetes de limanda al horno  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 2º pescado**

**30**  
Crema de calabacines  
Lasaña de carne de ternera  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 2º leche**

**3**  
Patatas con tomate gratinadas  
Filete de pollo con ensalada  
mixta  
Yogur y/o Fruta del tiempo  
**Contiene: 1º leche, 2º huevo, 3º  
leche**

**10**  
Crema de calabaza  
Pollo Asado con ensalada mixta  
Yogur y/o Fruta del tiempo  
**Contiene: 3º leche**

**17**  
Coditos con tomate  
Filete de Pollo  
Fruta del tiempo

**24**  
Cocido Madrileño Completo:  
Sopa, col, garbanzos, patata,  
zanahoria, carne de morcillo de  
ternera, chorizo, pollo y jamón  
Yogur y/o Fruta del tiempo  
**Contiene: legumbre, 3º leche**

**4**  
Cocido Madrileño completo:  
Sopa, col, garbanzos, patata,  
zanahoria, carne de morcillo de  
ternera, chorizo, pollo y jamón.  
Fruta del tiempo  
**Contiene: legumbre**

**11**  
Sopa de cocido  
Albóndigas de ternera a la  
jardinera con patatas  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 2º leche y huevo**

**18**

**25**  
Arroz Milanesa  
Solomillos de pollo en salsa  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 1º soja**

**5**  
Arroz blanco con tomate y huevo  
frito (Inf.II)  
Filetes de lenguado al horno con  
ensalada mixta  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 1º huevo, 2º pescado**

**12**  
Patatas Marinera  
Revuelto de queso  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 1º pescado, 2º huevo  
y leche**

**19**

**26**  
Sopa de picadillo  
Salchichas frescas de pavo con  
ensalada  
Fruta del tiempo

Los alumnos con intolerancia o alergia a algún alimento de los aquí presentados, deben consultar el menú de ese día en el especial para alergias e intolerancias